



ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP HKI MÔN KHOA HỌC TỰ NHIÊN 7 NĂM HỌC 2025-2026

Họ và tên:Lớp:

Phần 1. Câu hỏi trắc nghiệm nhiều phương án lựa chọn.

Câu 1. Trao đổi chất là quá trình cơ thể:

- A. hấp thụ thức ăn vào cơ thể.
- B. lấy các chất từ môi trường và thải chất cặn bã ra ngoài.
- C. tạo ra năng lượng từ thức ăn.
- D. vận chuyển các chất trong cơ thể.

Câu 2. Quá trình tiêu hóa có vai trò:

- A. Chuyển đổi thức ăn thành các chất dinh dưỡng đơn giản.
- B. Vận chuyển khí oxygen đến tế bào.
- C. Loại các chất độc hại ra khỏi máu.
- D. Điều hòa nhiệt độ cơ thể.

Câu 3. Phương trình tổng quát của quá trình hô hấp tế bào là:

- A. Glucose + Oxygen $\longrightarrow$ Nước + Carbon dioxide + Năng lượng.
- B. Nước + Glucose $\longrightarrow$ Carbon dioxide + Oxygen + Năng lượng.
- C. Carbon dioxide + Oxygen $\longrightarrow$ Glucose + Nước + Năng lượng.
- D. Nước + Carbon dioxide $\longrightarrow$ Glucose + Oxygen + Năng lượng.

Câu 4. Phương trình tổng quát của quá trình quang hợp là:

- A. Glucose + O₂ $\xrightarrow{\text{ánh sáng / diệp lục}}$ Nước + CO₂ + Năng lượng.
- B. Nước + Glucose $\xrightarrow{\text{ánh sáng / diệp lục}}$ CO₂ + O₂
- C. CO₂ + O₂ $\xrightarrow{\text{ánh sáng / diệp lục}}$ Glucose + Nước + Năng lượng.
- D. Nước + CO₂ $\xrightarrow{\text{ánh sáng / diệp lục}}$ Glucose + O₂

Câu 5. Ở tế bào nhân thực, hoạt động hô hấp xảy ra tại:

- A. Ti thể
- B. Ribôxôm
- C. Không bào
- D. Lục lạp

Câu 6. Tại sao chúng ta cần ăn nhiều loại thức ăn khác nhau?

- A. Để cung cấp đủ các nhóm chất dinh dưỡng cho cơ thể.
- B. Giúp cơ thể tăng chiều cao tối ưu.
- C. Giúp cơ thể đạt đến cân nặng phù hợp.
- D. Giúp cơ thể tiêu diệt mọi loại vi khuẩn, virus xâm nhập.

Câu 7. Trao đổi khí ở thực vật diễn ra thông qua quá trình:

- A. Quang hợp và thoát hơi nước
- B. Hô hấp
- C. Thoát hơi nước
- D. Quang hợp và hô hấp

Câu 8. Tác nhân **không** gây hại cho đường dẫn khí là:

- A. Bụi
- B. Vi khuẩn
- C. Khói thuốc lá
- D. Khí Oxygen

Câu 9. Nhóm nông sản nào sau đây nên được bảo quản bằng biện pháp bảo quản khô?

- A. Rau muống, nấm đùi gà, hạt đỗ
- B. Hạt lúa, hạt đỗ, hạt lạc
- C. Hạt lạc, cà chua, rau cải
- D. Khoai tây, cà rốt, hạt lúa

Bắt chế độ ôn thi



Câu 10. Khuếch tán là hiện tượng:

- A. Cần tiêu tốn năng lượng.
- B. Vận chuyển các chất từ nơi nồng độ cao → thấp.
- C. Xảy ra từ nơi nồng độ thấp → cao.
- D. Do bơm vận chuyển chủ động thực hiện.

Câu 11. Trao đổi khí giữa cơ thể sinh vật với môi trường diễn ra theo cơ chế nào?

- A. Cơ chế chủ động
- B. Cơ chế thụ động
- C. Cơ chế khuếch tán
- D. Cơ chế thẩm thấu

Câu 12. Loài thực vật nào sau đây có thể thích nghi với môi trường khô hạn, thiếu nước kéo dài?

- A. Sen
- B. Hoa hồng
- C. Ngô
- D. Xương rồng

Câu 13. Nhận xét nào sau đây đúng khi nói về quá trình quang hợp và hô hấp?

- A. Đây là các quá trình trái ngược nhau, không liên quan đến nhau.
- B. Đây là các quá trình liên tiếp, thống nhất với nhau.
- C. Đây là các quá trình có nguyên liệu giống nhau nhưng kết quả khác nhau.
- D. Đây là các quá trình trái ngược nhau nhưng phụ thuộc lẫn nhau.

Câu 14. Khi nuôi cá cảnh trong bể kính, có thể làm tăng dưỡng khí cho cá bằng cách nào?

- A. Thả rong, cây thủy sinh vào bể cá.
- B. Tăng nhiệt độ trong bể cá.
- C. Thắp đèn cả ngày lẫn đêm.
- D. Đổ thêm nước vào bể cá.

Câu 15. Khi tìm kiếm sự sống của các hành tinh khác trong vũ trụ, các nhà khoa học trước hết tìm kiếm xem ở đó có nước hay không vì:

- A. nước được cấu tạo từ các nguyên tố quan trọng là oxygen và hydrogen.
- B. nước là thành phần chủ yếu của mọi tế bào và cơ thể sống, giúp tế bào tiến hành chuyển hóa vật chất và duy trì sự sống.
- C. nước là dung môi hòa tan nhiều chất cần thiết cho các hoạt động sống của tế bào.
- D. nước là môi trường sống của nhiều loài sinh vật.

Phần 2. Câu trắc nghiệm đúng, sai

Câu 16. Các khẳng định sau đây là đúng hay sai khi nói về hô hấp tế bào?

- a) Quá trình hô hấp tế bào không tạo ra năng lượng.
- b) Nhiệt độ thích hợp cho hô hấp tế bào thường nằm trong khoảng 25 – 30°C.
- c) Hô hấp tế bào chỉ xảy ra ở động vật.
- d) Thiếu Glucose sẽ làm giảm tốc độ của hô hấp tế bào.

Câu 17. Các khẳng định sau đây là đúng hay sai?

- a) Độ mở của khí khổng tăng dần từ sáng đến tối.
- b) Khi cây bị thiếu ánh sáng và nước, quá trình trao đổi khí sẽ bị hạn chế.
- c) Lau bụi cho lá là một biện pháp giúp quá trình trao đổi khí ở thực vật diễn ra thuận lợi.
- d) Ở tất cả các loài thực vật, khí khổng tập trung chủ yếu ở mặt trên của lá.

Câu 18. Các khẳng định sau đây là đúng hay sai khi nói về quang hợp ở thực vật?

- a) Quá trình quang hợp chỉ xảy ra khi có ánh sáng.
- b) Diệp lục là sắc tố giúp hấp thụ năng lượng ánh sáng cho quang hợp.

Ê mày, ôn thi chưa
mà lo ngồi bấm điện thoại?



c) Sản phẩm chủ yếu của quá trình quang hợp là Glucose và khí O_2 .

d) Quang hợp diễn ra ở tất cả các tế bào của thực vật.

Phần 3. Câu trắc nghiệm trả lời ngắn.

Câu 19. Cho các trường hợp sau:

- (1) Sốt cao (2) Chơi bóng đá ngoài trời. (3) Ngồi xem phim.
(4) Nôn mửa và tiêu chảy. (5) Ngồi học bài (6) Đạp xe dưới trời nắng

Cơ thể sẽ gặp nguy hiểm nếu không được bổ sung nước kịp thời trong các trường hợp:.....

Câu 20. a) 2 sản phẩm chính của quá trình quang hợp là:

b) 2 điều kiện cần cho quá trình quang hợp là:

Câu 21: a) Dòng mạch gỗ vận chuyển các chất:

b) Dòng mạch rây vận chuyển các chất:

Câu 23. Ghép thông tin ở cột A với cột B cho phù hợp.

A. Nhóm nông sản	B. Cách bảo quản
1. Rau muống, cà chua, dưa chuột, bắp cải.	a. Phơi hoặc sấy khô.
2. Hạt lúa, hạt ngô, hạt đỗ, hạt lạc.	b. Để trong túi nylon đục lỗ bỏ ngăn mát tủ lạnh.
3. Khoai tây, dưa hấu.	c) Để nơi khô ráo, thoáng khí

Đáp án: 1 - ; 2 - ; 3 -

Phần 4. Tự luận

Câu 24.

- Phương trình quang hợp:.....

- Khái niệm quang hợp:

- Phương trình hô hấp tế bào:.....

- Khái niệm hô hấp tế bào:

Câu 25. Nêu vai trò của nước đối với sinh vật. Điều gì xảy ra nếu sinh vật bị thiếu nước?

1. Vai trò của nước đối với sinh vật:

.....
.....
.....
.....

2. Nếu sinh vật thiếu nước thì:

.....
.....
.....

