



Bagaimana Cara Melatih Adaptabilitas Karier?

Berikut adalah beberapa cara untuk melatih kemampuan beradaptasi dalam dunia kerja, antara lain:

1. Pelajari tentang sesuatu yang baru.

Misalnya mengajukan pertanyaan dan mempelajari keterampilan baru.

2. Mencoba melakukan sesuatu yang berbeda.

Misalnya mengambil rute yang berbeda dan menggunakan cara lain dalam mengerjakan sesuatu.

3. Mencari sudut pandang lain

Misalnya menanyakan pendapat orang lain dan mencoba memahami perbedaan.



Activity

Tindakan Nyata!

Sekarang saatnya mengambil tindakan nyata untuk melatih kemampuan itu. **Tulislah komitmen pribadi untuk berlatih meningkatkan adaptabilitas karier!** Kamu bisa memilih tindakan nyata yang sesuai dengan dirimu.

Saya ingin meningkatkan kemampuan adaptasi saya (dalam karier), berikut hal-hal yang akan saya lakukan:

- 1.
- 2.
- 3.
