



# Self Check!

## Petunjuk Pengisian:

- Pikirkan tentang **"Bagaimana saya beradaptasi dengan perubahan?"**
- Bacalah beberapa pernyataan dalam tabel!
- Berilah tanda **"✓"** dalam kotak yang sesuai dengan dirimu!

Pernyataan	Sesuai	Tidak Sesuai	Ragu-ragu
Saya belajar hal-hal baru			
Saya bersikap positif			
Saya tetap tenang			
Saya fleksibel			
Saya membuat rencana			
Saya terus mencoba			
Saya menetapkan tujuan			

## Catatan:

Orang yang **fleksibel**, akan siap dan mampu berubah.

**Tujuan** adalah sesuatu yang ingin kamu capai/lakukan.