

Nama :

Tanggal :

PENILAIAN DIRI

Isilah tabel berikut dengan tanda centang (✓) sesuai keadaanmu masing-masing, sehingga dapat dijadikan penilaian diri setelah mengikuti proses pembelajaran ini!



No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Apakah Anda dapat menjelaskan pengertian sistem hormon (sistem endokrin) secara sederhana?	☐	☐
2	Apakah Anda memahami bahwa kelenjar endokrin tidak memiliki saluran dan melepaskan hormon langsung ke aliran darah?	☐	☐
3	Apakah Anda dapat memberikan contoh proses tubuh yang dipengaruhi hormon (misalnya pertumbuhan, metabolisme, tidur)?	☐	☐
4	Apakah Anda dapat menjelaskan bahwa satu fungsi tubuh dapat dikendalikan oleh lebih dari satu hormon?	☐	☐
5	Apakah Anda merasa sudah memahami konsep dasar sistem hormon untuk melanjutkan ke materi berikutnya?	☐	☐