LKPD

GERAK MANIPULATIF

(Gerak Menggunakan Alat/benda)



Nama : .....

Kelas : .....

LIVEWORKSHEETS

Macam Macam Gerak
MANIPULATIF

Gerak menggunakan benda atau alat



Menendang



Memukul



Melempar



Menangkap



Menggiring



Mendorong

@hanykhoerunissa5



Mengayun



Menarik

LIVEWORKSHEETS

Nama :

Kelas :

MENCOCOKKAN GERAK MANIPULATIF

Cocokkanlah gambar dibawah ini dengan jenis geraknya!



- Membungkuk



- Mengangkat tangan



- Memutar tangan



- Menekuk lutut



- Mengangkat kaki

Nilai :

Catatan :

LIVEWORKSHEETS

Nama :

Kelas :

DAFTAR KEGIATAN

GERAK MANIPULATIF

Beri tanda centang pada kotak dibawah, apa saja kegiatan yang berkaitan dengan gerak manipulatif !

- [ ] Menggerakkan kepala ke atas dan ke bawah
- [ ] Memanjat tangga atau dinding panjat
- [ ] Menendang bola ke gawang
- [ ] Memukul bola dengan raket atau tangan
- [ ] Mengambil benda yang terjatuh di lantai
- [ ] Menggiring bola dengan kaki saat bermain sepak bola
- [ ] Mengangkat satu atau dua tangan ke atas
- [ ] Menarik tali atau benda saat bermain
- [ ] Mengangkat satu kaki ke depan, samping, atau belakang
- [ ] Lari kecil saat bermain kejar kejaran
- [ ] Meloncat ke depan seperti kelinci
- [ ] Menulis atau menggambar dengan pensil atau pena
- [ ] Melempar bola saat bermain lempar tangkap
- [ ] Meniti balok kayu atau garis di lantai
- [ ] Berjalan ke kelas bersama teman

@harykhoerunissa5

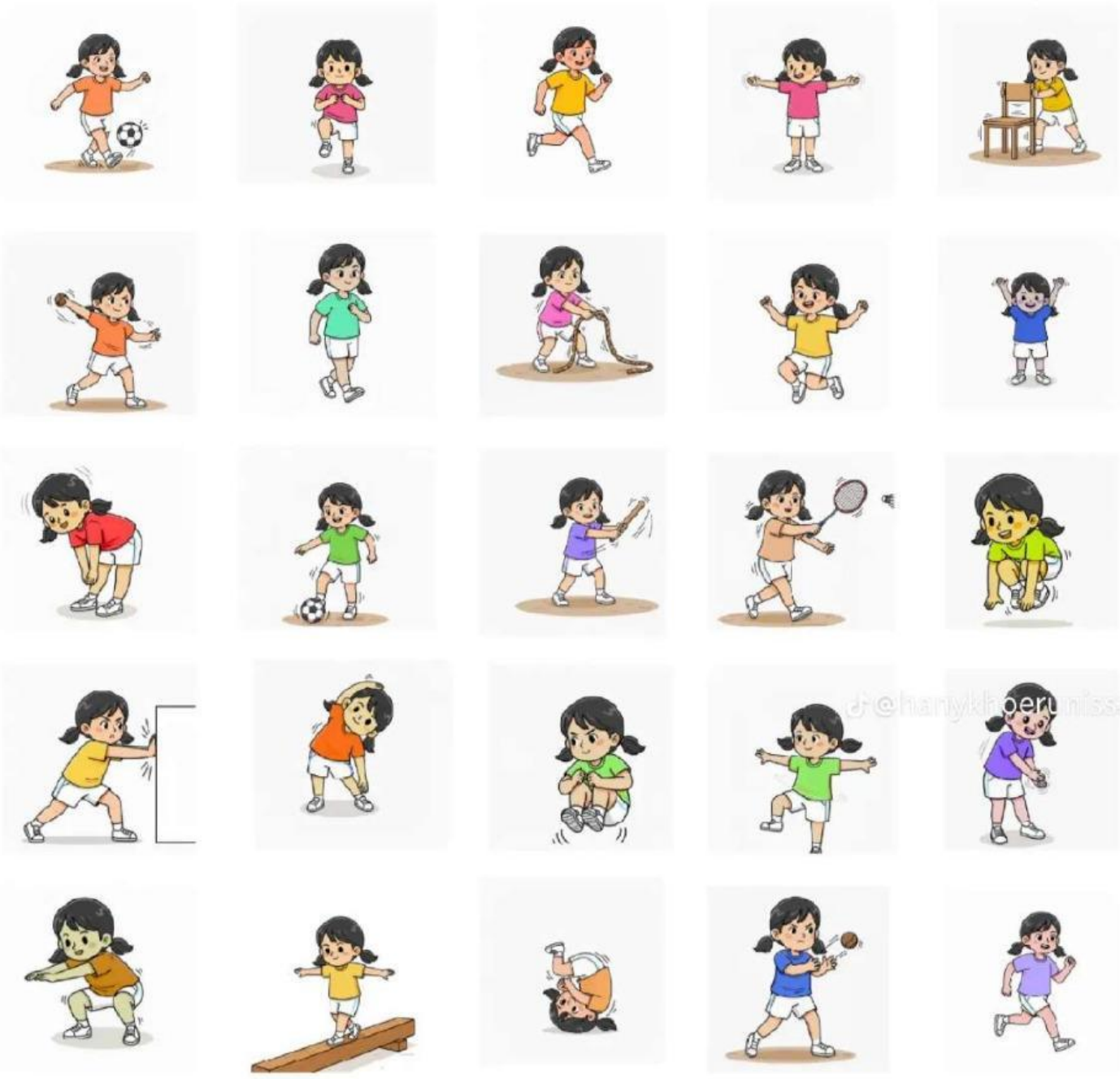
LIVEWORKSHEETS

Nama :

Kelas :

KETERAMPILAN GERAK DASAR

Petunjuk : Lihat gambar di bawah ini. Lingkari gambar yang menunjukkan gerakan “Manipulatif” .



LIVEWORKSHEETS