

LKPD

GERAK MANIPULATIF

(Gerak Menggunakan Alat/benda)



Nama : _____
Kelas : _____

Macam Macam Gerak **MANIPULATIF**

Gerak menggunakan benda atau alat



Menendang



Memukul



Melempar



Menangkap



Menggiring



Mendorong



Mengayun



Menarik

Nama:

Kelas:

MENCOCOKKAN GERAK MANIPULATIF

Cocokkanlah gambar dibawah ini dengan jenis geraknya!



● Membungkuk



● Mengangkat tangan



● Memutar tangan



● Menekuk lutut



● Mengangkat kaki

Nilai :

Catatan :

Nama :

Kelas :

DAFTAR KEGIATAN

GERAK MANIPULATIF

Beri tanda centang pada kotak dibawah, apa saja kegiatan yang berkaitan dengan gerak manipulatif !

- Menggerakkan kepala ke atas dan ke bawah
- Memanjat tangga atau dinding panjat
- Menendang bola ke gawang
- Memukul bola dengan raket atau tangan
- Mengambil benda yang terjatuh di lantai
- Menggiring bola dengan kaki saat bermain sepak bola
- Mengangkat satu atau dua tangan ke atas
- Menarik tali atau benda saat bermain
- Mengangkat satu kaki ke depan, samping, atau belakang
- Lari kecil saat bermain kejar kejaran
- Meloncat ke depan seperti kelinci
- Menulis atau menggambar dengan pensil atau pena
- Melempar bola saat bermain lempar tangkap
- Meniti balok kayu atau garis di lantai
- Berjalan ke kelas bersama teman

@chanykhoerunnisa5

Nama:

Kelas:

KETERAMPILAN GERAK DASAR

Petunjuk : Lihat gambar di bawah ini. Lingkari gambar yang menunjukkan gerakan "Manipulatif".

