



SUMATIF AKHIR SEMESTER (SAS)

MATA PELAJARAN	: PJOK
KELAS/ SEMESTER	: VI (ENAM) / I (GANJIL)
TAHUN PELAJARAN	: 2025/2026
HARI/ TANGGAL	: KAMIS, 4 DESEMBER 2025
WAKTU PELAKSANAAN	: 10.00 – 12.00

PETUNJUK UMUM :

1. Tulislah terlebih dahulu nama anda di tempat yang telah disediakan
2. Baca dengan teliti soal dibawah ini, sebelum anda menjawabnya
3. Tanyakan kepada guru anda bila terdapat soal yang kurang / tidak jelas
4. Teliti kembali pekerjaan anda sebelum diserahkan kepada guru anda

PETUNJUK KHUSUS :

- A. Berilah tanda silang (x) pada huruf a, b, c atau d pada jawaban yang kamu anggap paling benar!

1. Induk organisasi sepak bola dunia disebut...
 - a. FIBA
 - b. FINA
 - c. FIFA
 - d. FIG
2. Lebar lapangan bola basket berukuran...
 - a. 14 m
 - b. 15 m
 - c. 16 m
 - d. 17 m
3. Pelari cepat menggunakan start...
 - a. Jongkok
 - b. Berdiri
 - c. Melayang
 - d. Berguling
4. Dalam permainan bola voli garis serang berukuran...
 - a. 3 m
 - b. 4 m
 - c. 5 m
 - d. 6 m
5. Lama permainan bola kasti adalah...
 - a. 2×50 menit
 - b. 2×40 menit
 - c. 2×30 menit
 - d. 2×20 menit
6. Gaya tolak peluru orthodok disebut juga gaya...
 - a. Membelakangi
 - b. Menyamping
 - c. Ke depan
 - d. Melihat
7. Pencak silat berasal dari negara...
 - a. Malaysia
 - b. Singapura
 - c. Indonesia
 - d. Thailand

8. Dasar-dasar pencak silat terdiri dari...
 - a. 8 dasar
 - b. 7 dasar
 - c. 6 dasar
 - d. 5 dasar
9. Lari yang berjarak 42.195 m disebut lari...
 - a. Marathon
 - b. Jauh
 - c. Menengah
 - d. Pendek
10. Sektor lemparan tolak peluru mempunyai sudut...
 - a. 45°
 - b. 40°
 - c. 35°
 - d. 30°

II. Isilah Pertanyaan di bawah ini dengan jawaban yang tepat dan benar !

1. PSSI terbentuk pada tahun...
2. Lemparan di atas kepala dalam bola basket disebut...
3. Ketua PSSI yang pertama bernama ...
4. Wiliam G. Morgan adalah pencipta permainan...
5. Lingkaran Tengah lapangan sepak bola berukuran...

III. Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan benar !

1. Sebutkan 3 teknik dasar permainan rounders !
2. Sebutkan 3 teknik dasar permainan sepak bola !
3. Apa kepanjangan FIFA ?
4. Sebutkan 3 teknik dasar permainan kasti !
5. Sebutkan 3 gaya lompat jauh ?

