

Өз денсаулығымызды сақтаймыз

Ізден орында!

Суретке қара. Дұрыс әрекеттер ұяшығын жасыл түспен боя. Бұрыс әрекеттер ұяшығын қызыл түспен боя.



Ойланып, белгіле!

Ережелерді сәйкестендір.



Компьютермен жұмыс істегенде жаттығу жаса.

Компьютердің алдында тамақтанба.

Экраннан 60-70см қашықтықты сақтап отыр.

Сөзді тап !

Жауабын жаз. Осы сөзбен сөйлем құра.



--	--	--	--	--	--	--	--	--

....

« Бағдаршам» арқылы қорытындыла !

 	 	 
---	---	---