

## ACTIVIDAD EN CLASE

NOMBRE:

FECHA:

### 1. Encierre el literal correcto

- la respiración en crol se realiza hacia:



- a) la izquierda
- b) la derecha
- c) el costado

- En el estilo espalda, el cuerpo se mantiene:



- a) horizontal
- b) vertical
- c) sentado

- la patada del estilo mariposa es conocida como:



- a) patada tijera
- b) patada delfín
- c) patada rana

### 2. . Unir con línea la respuesta correcta

- Crol
- Espalda
- Pecho



### 3. Verdadero / Falso

- El estilo crol es considerado el estilo más rápido de la natación.

(V)      (F)

- En el estilo pecho, la patada se realiza en forma de “rana”.

(V)      (F)

- En el estilo espalda, los brazos se mueven de manera simultánea.

(V)      (F)

### 4. . Rellenar el espacio

1. La patada de \_\_\_\_\_ se usa en mariposa.
2. El implemento llamado \_\_\_\_\_ se coloca entre los muslos para trabajar la brazada.
3. La prueba de 100 metros estilo libre son \_\_\_\_\_ vueltas en una piscina de 25 m.