ACTIVIDAD EN CLASE

NOMBRE:

FECHA:

1. **Encierre el literal correcto**

- la respiración en crol se realiza hacia:



a) la izquierda
b) la derecha
c) el costado

- En el estilo espalda, el cuerpo se mantiene:



a) horizontal
b) vertical
c) sentado

- la patada del estilo mariposa es conocida como:



a) patada tijera
b) patada delfín
c) patada rana

2. **. Unir con línea la respuesta correcta**

LIVEWORKSHEETS

- Crol



- Espalda



- Pecho



3. Verdadero / Falso

- El estilo crol es considerado el estilo más rápido de la natación.

(V) **(F)**

- En el estilo pecho, la patada se realiza en forma de "rana".

(V) **(F)**

- En el estilo espalda, los brazos se mueven de manera simultánea.

(V) **(F)**

4. . Rellenar el espacio

1. La patada de _____se usa en mariposa.
2. El implemento llamado _____se coloca entre los muslos para trabajar la brazada.
3. La prueba de 100 metros estilo libre son _____vueltas en una piscina de 25 m.

LIVEWORKSHEETS