

تطبيقات الرياضات الجماعية (كرة السلة)

التمريرة باليدين (أسفل، مستوى الصدر، الرأس، المرتدة)



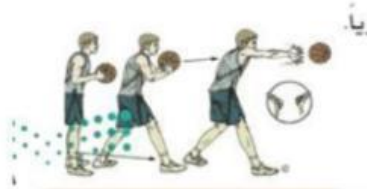
اجيبي عن الأسئلة التالية:

١- اختاري الإجابة الصحيحة؟

إيصال الكرة إلى الزميل في أقل وقت ممكن مع إمكان المستقبل للكرة تسلمها من دون اهتزاز أو ضعف.

التمرير

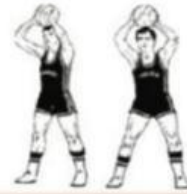
بالسحب والإفلات ضعفي الكلمة في مكانها المناسب؟
التمريرة باليدين:



من مستوى الصدر



المرتدة



١- من فوق الرأس

٣- صنفى العبارات التالية صحيحة أم خاطئة؟

عبارة صحيحة

عبارة خاطئة

عبارة صحيحة

1. تمريرة الدفع كثيراً ما تستخدم من قبل لاعب الارتكاز.
2. التمريرة من فوق الرأس تعتبر أشهر وأسهل أنواع التمرير.
3. تمريرة الدفع البسيط هي تمريرة خفيفة يقوم بها اللاعب إذا كان قريباً من زميله المتجه نحو سلة المنافس.

