

Өз денсаулығымызды сақтаймыз

Ізден, орында!

Суретке қара. Дұрыс әрекеттер ұяшығын жасыл түспен боя.
Бұрыс әрекеттер ұяшығын қызыл түспен боя.

☐☐☐☐

Ізден, орында!

Ережелерді сәйкестендір.



Компьютермен жұмыс істегенде жаттығу жаса.



Компьютердің алдында тамақтанба.



Экранның 60-70 см қашықтықты сақтап отыр.

Cəzdi tan!

Жауабын жаз. Осы сөзбен сөйлеп құра.

Ь Ю Т Е К О М П Р

--	--	--	--	--	--	--	--	--

«Бағдаршам» арқылы қорытындыла!

