



LKPD BAHASA INDONESIA

DISUSUN OLEH : GHEFIRA K. F.

LATIHAN

NAMA :

KELAS :



Dengarkan dengan seksama teks bacaan yang dibacakan oleh gurumu dan setelahnya jawablah pertanyaan dibawah ini!

MANFAAT AIR PUTIH



Manfaat minum air putih untuk kesehatan sangatlah banyak. Tidak hanya untuk menghilangkan dahaga, minum air putih juga berfungsi untuk memenuhi kebutuhan cairan tubuh sehingga setiap sel, jaringan, dan organ di dalam tubuh bisa berfungsi dengan baik.

Untuk mendapatkan manfaat minum air putih, orang dewasa umumnya disarankan untuk mengonsumsi air putih sebanyak 8 gelas atau setara dengan 2 liter setiap hari. Sementara itu, wanita hamil disarankan untuk mengonsumsi air putih sebanyak 2,5 liter per hari dan wanita menyusui 3 liter per hari.

Anda pun dianjurkan untuk mengonsumsi air putih lebih banyak saat kondisi tertentu, seperti setelah berolahraga, saat cuaca panas, atau ketika mengalami demam, diare, dan muntah-muntah.



LATIHAN

NAMA :

KELAS :



Pertanyaan :

1 Apa ide pokok dari cerita di atas?

2 Apa saja informasi penting yang terdapat didalam teks?

3 Apa kesimpulan yang bisa diambil dari cerita ini?