

4. Asociază grupurile de mușchi în corespundere cu rolul pe care îl îndeplinesc.

Părțile corpului	Grupurile de mușchi	Denumirea mușchiului	Rolul
Mușchii membrului inferior		Fesieri (gluteu)	
		Croitor	
		Cvadriceps femural	
		Adductori	
		Biceps femural (în spate)	
		Tibial anterior și extensorii degetelor	
		Gastrocnemian (în spate)	
		Planta (mușchii flexori și extensori ai degetelor)	

Mușchii tălpii

Mușchii coapsei

Mușchii gambei

Mușchii centurii pelviene

Flexiunea gambei și rotirea înăuntru

Flexiunea coapsei

Extensia și flexia degetelor

Extind coapsa în articulația coxofemurală și o rotesc puțin în afară.

Mișcarea piciorului și a gleznei

Aducția coapsei, rotind-o puțin în afară

Extensia articulației genunchiului și mișcarea gambei.