

2. Asociază grupurile de mușchi în corespundere cu rolul pe care îl îndeplinesc.

Părțile corpului	Grupurile de mușchi	Denumirea mușchiului	Rolul
Mușchii trunchiului		Pectoral mare	
		Dințați și intercostali	
		Trapez	
		Marele dorsal (latissim)	
		Rotund mare	
		Drept abdominal	
		Oblic extern și intern abdominal	

Mușchii abdomenului

Mișcarea coastelor, diafragmei (în respirație)

Mișcări în timpul respirației, tusei, râsului, oftatului

Mușchii spatelui

Mișcarea laterală a brațelor.

Rotirea brațului

Rol în respirație, micțiune, defecație, formează presa abdominală

Mușchii toracelui

Mișcarea trunchiului

Ridică centura scapulară , rotirea umărului.