

Un estudio con datos de miles de personas revela que el multilingüismo se asocia con un efecto protector contra el envejecimiento

Según los investigadores, cuanto mayor es el número de lenguas manejadas, mayor es el efecto protector.
MASKOT (GETTY IMAGES/MASKOT)

SELVA VARGAS REÁTEGUI
10 NOV 2025 - 17:00 CET

Hablar más de un idioma no solo facilita la comunicación intercultural, también fortalece las funciones cognitivas que se debilitan naturalmente con el paso de los años. Así lo asegura un estudio publicado este lunes en *Nature Aging*, que demuestra que el multilingüismo protege al cerebro contra el envejecimiento acelerado, tanto a nivel cognitivo como funcional. En la investigación, realizada por un equipo internacional de expertos, se analizaron los datos de 86.149 personas de 27 países europeos y se encontró una relación entre hablar varios idiomas y una edad biológica y mental más joven.

Los científicos midieron lo que llaman la brecha de edad *bioconductual*, la diferencia entre la edad cronológica de una persona y la que realmente tiene según su salud, su funcionalidad, su educación y otros factores de riesgo o protección. Los investigadores desarrollaron un modelo basado en inteligencia artificial con el que buscaban estimar la edad de una persona por su salud, su capacidad cognitiva y su entorno. El modelo tomó en cuenta factores de riesgo (como hipertensión, diabetes o problemas auditivos), y factores protectores (como educación, cognición y habilidad funcional).

A partir de esa información, el algoritmo calculó la edad biológica esperada. Después, los investigadores compararon ese valor con la edad cronológica: si la diferencia era negativa, significaba que la persona presentaba un envejecimiento desacelerado, estando más joven de lo que marcan los años. Y si la diferencia era positiva, querría decir que envejece más rápido de lo esperado.

El neurocientífico chileno Hernán Hernández, coautor del estudio, comenta que la investigación surgió de un trabajo previo en el que analizaron distintos factores de riesgo, como los niveles de contaminación y el grado de democracia en un país. Entonces, “encontramos que en los países con menor calidad democrática había una mayor relación con el envejecimiento, al igual que en aquellos con una economía más débil”, detalla. En ese análisis, los de África aparecían primero, seguidos por los de Latinoamérica, Asia y Europa. “Sabíamos que el lenguaje también está relacionado con el envejecimiento y decidimos combinar ambos estudios”, cuenta.

LIVEWORKSHEETS

Los resultados son contundentes y están basados en una relación dosis-dependiente: cuanto mayor es el número de lenguas manejadas, mayor es el efecto protector. Además, los monolingües tienen más riesgo de envejecimiento acelerado que quienes hablan más de un idioma. "No solo se gana un beneficio, sino que el monolingüismo aparece como un factor de riesgo", resume Hernández.

Su compañera, la neurocientífica del Centro Vasco de Cognición, Cerebro y Lenguaje, Lucía Amoruso, destaca la magnitud del trabajo: "Hasta ahora la evidencia sobre los beneficios del bilingüismo venía de estudios pequeños, difíciles de replicar. Aquí trabajamos con los datos de más de 86.000 personas en 27 países de Europa". Y añade la coautora del estudio: "Tuvimos una oportunidad única de trabajar con una enorme cantidad de datos, lo que nos permitió poner a prueba

En los análisis controlaron los factores considerados en la investigación previa, como el contexto socioeconómico, los años de educación y los patrones migratorios. "Si uno no controla esos factores, no puede aislar el efecto que realmente quiere observar. Creo que en este estudio logramos hacerlo: mostrar el efecto de forma robusta, al controlar todo lo que estaba a nuestro alcance y trabajando con poblaciones extensas", afirma Amoruso.

El lingüista y neurocientífico estadounidense Jason Rothman, que no ha intervenido en el estudio, plantea una analogía sencilla para entender de qué forma nuestro cerebro adquiere esa capacidad de protección: "Administrar más de un idioma tiene un costo cognitivo. El cerebro debe mantener varios sistemas activos al mismo tiempo y elegir cuál usar en cada contexto". Cada vez que un hablante bilingüe elige una palabra, suprime otra, y cada vez que cambia de idioma, reajusta redes cerebrales que controlan la atención y la memoria, funciones que se deterioran con la edad.

"El multilingüismo actúa como un gimnasio mental", dice Rothman, director del Laboratorio de Cerebro y Experiencias Bilingües de la Universidad de Lancaster (Reino Unido). El cerebro prioriza la activación de un idioma y centrar su atención y sus recursos en ese lenguaje. "Resulta que los bilingües hacen esto todo el tiempo. Sin que lo sepan, están reprimiendo, centrando su atención a determinados idiomas. Y eso es exigente desde el punto de vista cognitivo", añade este investigador, también científico del Centro de Investigación en Cognición de la Universidad Nebrija.

"Para manejar más de un idioma de forma sofisticada usamos un sistema que se llama control lingüístico", explica Rothman. Ese control no es solo mental, tiene también una base física. "Hay una red cerebral que interviene en el control del lenguaje, y esa red se superpone en gran medida con nuestro sistema de funciones ejecutivas", agrega. Es el que regula la cognición general, la memoria, la atención y la capacidad de innovación. Es decir, los mismos procesos que se activan constantemente cuando hablamos o cambiamos de idioma.

Otros hábitos saludables también fortalecen esas redes cerebrales, como el ejercicio físico, la buena alimentación o los trabajos mentalmente exigentes. Pero, a diferencia del lenguaje, no se practican de manera continua. "No corres una maratón todo el día ni entrenas todo el tiempo", compara Rothman. "En el lenguaje sí". Según este especialista, el equilibrio entre los idiomas y la frecuencia con que se usan determina el grado de entrenamiento del cerebro. "Cuanto más se ejercita la red de control lingüístico, más se fortalece, igual que los músculos", explica. "Quizás con los años pierdas fuerza, pero si has entrenado durante mucho tiempo, envejeces con una base fortalecida".

LIVEWORKSHEETS

Amoruso coincide: “Cuando hablas varios idiomas, todos están activos al mismo tiempo. Para usar uno tienes que inhibir los demás. Esa operación mantiene activas las redes de control ejecutivo y atencional, justamente las que empiezan a declinar con la edad. Esta es la hipótesis central”.

Los idiomas como política de salud

Para los autores de esta investigación, promover el multilingüismo no debería considerarse solo una cuestión cultural, sino también una inversión en salud pública. El estudio propone una iniciativa orientada a incentivar un envejecimiento más saludable al fomentar el aprendizaje y el uso de varios idiomas como una estrategia tan importante como la actividad física o una buena alimentación. “El estudio apunta en esa dirección: en el impacto que sus hallazgos pueden tener sobre las políticas de educación y de salud pública”, comenta Amoruso. “La educación es de los factores que más influye en cómo una persona envejece, existe una relación bastante directa entre ambos”, destaca.

Rothman comparte la opinión y agrega que no solo debe aplicarse la enseñanza de otras lenguas en las escuelas, también es necesario brindar a las personas oportunidades reales de uso. Además, subraya que esta promoción no debería limitarse a la infancia, sino mantener el estímulo durante toda la vida. “Aprender idiomas es una inversión en la salud cognitiva y en la manera en que envejecemos”, sentencia.

LIVEWORKSHEETS

Según la Aemet, las temperaturas invernales tocarán fondo entre el jueves y el sábado con niveles bajo cero



Personas caminan por el centro de Madrid con paraguas, a 15 de noviembre de 2025.
BORJA SÁNCHEZ-TRILLO (EFE)

DOMITILA DIEZ

Madrid - 17 NOV 2025 - 10:09

Comienza una semana de tiempo frío, con temperaturas ya invernales que descenderán de manera progresiva durante los próximos días, según las previsiones de la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet). [...] Este lunes continuarán las lluvias en Extremadura, Andalucía y el Estrecho por efectos de la borrasca *Claudia*. También habrá cielos nubosos en el cantábrico y los Pirineos por la llegada de un nuevo frente, con precipitaciones que podrían llegar a Cataluña y Baleares a la tarde.

Durante la madrugada del martes continuarán las lluvias en las Islas Baleares, puntos de Cataluña y del litoral Mediterráneo del Levante, pero en general será una jornada sin precipitaciones. Comenzarán a llegar vientos del norte, que soplarán con intensidad en el nordeste peninsular y las temperaturas irán en descenso. Habrá heladas nocturnas en el interior de la península, sobre todo en el norte y zona centro. Del Campo explica que las heladas "serán más intensas en zonas de montaña, pero en áreas de páramos se podrá bajar hasta los cinco grados bajo cero y Soria amanecerá a tres grados bajo cero". Canarias quedará al margen del frío, con intervalos nubosos y posibilidad de lluvias en el norte de las islas durante la semana.

El miércoles amanecerá bajo cero en buena parte del norte y centro de la Península. "Teruel rozará los cinco grados bajo cero, Madrid amanecerá a cero grados y hará cinco grados de mínima en Tarragona", según Del Campo. En las horas centrales del día varias zonas se quedarán por debajo de 10 grados y solo en puntos del sur de la Comunidad Valenciana, de la Región de Murcia y de Andalucía, se alcanzarán los 18 grados. Al mismo tiempo, un frente dejará precipitaciones en el tercio norte peninsular más intensas y persistentes a partir de la tarde. La cota de nieve bajará hasta los 800 metros.

El jueves y el viernes las heladas se generalizarán y serán más intensas. "Hablaremos de temperaturas prácticamente de pleno invierno", destaca el portavoz y detalla que "en buena parte de la meseta norte se bajará a valores de dos grados bajo cero, con tiempo muy frío también durante el día". Burgos, Cuenca, León, Pamplona, Teruel o Vitoria podrán quedar por debajo de los cinco grados de máxima. Madrid alcanzará solo siete grados. Combinado con los vientos del norte dará una mayor sensación de ambiente frío. Estos vientos arrastrarán humedad y dejarán precipitaciones abundantes al final de la semana en el tercio norte de la Península.

La cota de nieve bajará hasta los 500 metros. También podrá haber chubascos fuertes en zonas de Cataluña y de Baleares. Hay probabilidades de nevadas en otras zonas del norte y centro de la península, y Del Campo afirma que la Aemet ampliará y actualizará la información en los próximos días.

El sábado amanecerá "con heladas intensas en amplias zonas", pero a partir del domingo las temperaturas volverán a subir de manera sostenida hasta el principio de la próxima semana. Llegará aire más templado que provocará el aumento de temperaturas a "valores normales para la época del año", según Del Campo.

LIVEWORKSHEETS

Una patada a palos de Riley Patterson decide (16-13) a favor de los de Florida un partido agónico que pudo caer de cualquier lado



Una imagen del duelo entre Miami Dolphins y Washington Commanders.
Foto: INMA FLORES | Vídeo: EPV

LUIS JAVIER GONZÁLEZ
16 NOV 2025 - 19:07 CET

El fútbol americano llegó este domingo a Madrid para quedarse. No solo porque el comisionado de la NFL, Roger Goodell, se comprometió a volver a España el año que viene, sino porque el partido entre los Miami Dolphins y los Washington Commanders, sin grandes estrellas, sin una borrachera de *touchdowns*, dio al Santiago Bernabéu, a rebosar con 78.610 espectadores, un *thriller*. El sino de un deporte que puede cambiar de guion en cualquier línea. Como ocurriera siete días atrás en Berlín, la prórroga tuvo que decidir la contienda, para alivio de los de Florida, que mantienen viva su temporada con su cuarta victoria –por siete derrotas– gracias a una patada de Riley Patterson que cerró una victoria por 16-13. Un final idílico para su misión de convertirse en el embajador latino y un buen motivo para volver.

El partido fue la excusa para un día reivindicativo del fútbol americano. Había orgullosas delegaciones de aficionados de ambos equipos, una batalla que los Dolphins ganaron de forma abrumadora, pero la ciudad, desde el metro a los aledaños del estadio, era un desfile de camisetas de cualquier color, desde los Patriots de Tom Brady –el *quarterback* más laureado– a los Chiefs de Mahomes, el gran ídolo contemporáneo. Colas kilométricas para presenciar una puesta en escena con fuegos artificiales y un lanzamiento de moneda con la leyenda madridista Zinedine Zidane y Dan Marino, el gran *quarterback* de Miami en los 90. El matrimonio por un día entre las dos acepciones del término fútbol.

Los Doplhins dieron motivos a los suyos para engancharse al recorrerse medio campo en las tres primeras jugadas, fruto de dos carreras poderosas de DeVon Achane, uno de los *running backs* más explosivos de la liga. Pero nada en la NFL suena como un pase completado, el primero, de Tagovailoa a Waddle por el carril central. Mal síntoma para los Commanders, que venían de encajar 82 puntos en los últimos dos partidos, pero contuvieron la siguiente secuencia. De no haber mediado una penalización por agotar el tiempo antes de poner el balón en juego, los de Florida se hubieran ido de vacío, pero el silbato acabó salvándoles de perder la posesión. Así que el *field goal* de Patterson firmó los primeros puntos de la NFL en España. Esa agresividad, la de jugarse el cuarto *down* con el riesgo de entregar el balón al rival en ese punto, la asumieron al cuadrado los Commanders, desde su propio campo. La valentía dio réditos, pues Mariota acertó en un pase corto a Yankofff y su equipo terminó empatando con otro *field goal*. Dos buenas posesiones con premio de consolación.

LIVEWORKSHEETS

Los Dolphins asentaron su táctica en las carreras de Achane, que ganaba metros por fuera para evitar por el centro al ogro de la defensa rival, Bobby Wagner. Su técnico, Mike McDaniel, en la picota, daba a su *quarterback* la decisión final entre pase o de carrera, la llamada Run Pass Option. Esa libertad le volvió a llevar lejos, pero Tagovailoa no supo resolver el tercer *down*: fue cazado por la defensa y Miami tuvo que conformarse otra vez con tres puntos. La apuesta de Washington era el ritmo, un ataque que elegía la improvisación de no reunir al equipo para cantar la siguiente jugada a cambio de agotar a la defensa al no darle tiempo para cambios, como en el balonmano. Anarquía para un pasador anárquico como Mariota, feliz en el caos, pero incapaz de romper la última barrera. Tras fallar la patada anterior, Matt Gay encontró los palos sobre la bocina del primer tiempo y firmó un insípido empate a seis al descanso.

Washington trasladó su mejor juego al marcador con un gran *drive* para descorchar la segunda parte, fruto de sus tres *playmakers*. Mariota, soltando el balón a tiempo ante la presión de los cazadores de Miami. Chris Rodríguez, que rompió con una carrera por el centro: solo el placaje salvador de Asthyn Davis en el tobillo le cerró el paso a tierra prometida. La defensa se fijó en él, un señuelo que liberó a Deebo Samuel para que corriera en diagonal hacía el *touchdown*, haciendo inútil la embestida de tres defensores. Madrid ya tenía su foto para la posteridad, pero tuvieron que pasar 33 minutos para ver el primero.

Así que los Dolphins llegaron al último cuarto con remontada por delante y dos formas de afrontarla: a fuego lento, con las carreras de Achane, o arriesgar por el aire con Tagovailoa, que se jugó otra intercepción –es el que más tiene en la NFL– lanzando ante una doble cobertura, pero las manos blandas de Sainristril le perdonaron la vida. Pese al estrés, Miami firmó un *drive* muy compensado que le plantó en la yarda 1 de Washington, que se quedó sin comodines y cedió la ventaja en una carrera de Ollie Gordon, sin florituras: los gordos empujando y el *running back* colándose por el medio.

A falta de los puntos, de los fuegos artificiales, hubo dialéctica, puro toma y daca. Turno otra vez de Washington. La improvisación de Mariota, que corrió por su vida en tercer *down* roto y se sacó la carrera más larga de la tarde: 44 yardas. Una de esas jugadas de resumen con las que dominó el fútbol universitario desde Oregón rumbo al número dos del *draft*. Con ese chute, los suyos volvieron a llamar a la puerta de Miami: cuarto *down* en la yarda uno, otra jugada sin red. Y ahí, en la pizarra, el *quarterback* no hizo diana.

Lo malo de parar al rival en la yarda 1 es tener que recorrerse las otras 99. Así que Miami, en un partido gris, tenía bola de partido con seis minutos por jugar. El agobio lo ahuyentó Gordon con una carrera sanadora; mérito de Tagovailoa, que cambió la jugada a última hora. Miami tuvo que alejar el balón dos minutos después, pero el retornador, Sainristril, no calibró ese oval caído del cielo, se le escurrió y los Dolphins lo recuperaron. Paradigma del fútbol americano: cualquier acción rutinaria puede explotar en las manos. Como los caídos por las lesiones, en ambos bandos. Miami tenía que avanzar sin riesgos. Y Achane era el jugador ideal para hacerlo. Su batería sin fin, esas piernas que no dejan de acelerar, volvieron a dejar a los suyos a una micra del *touchdown* con dos *downs* para conquistarla, pero no fueron capaces.

Resistió Washington, que salió de su guarida con dos grandes pases de Mariota y olió la victoria desde la yarda 38 de Miami. Tuvieron tres jugadas para allanar la patada final, pero no lo hicieron. Y Gay, con una exigente tarea de 56 yardas bajo la máxima de las presiones, no encontró los palos. Prórroga. Otra oportunidad para Mariota, que terminó como antihéroe. Su primer pase lo intercepto Jack Jones, ya en campo rival. Bastaron unas pocas carreras más de Achane y la patada triunfal de Patterson, directa a la historia.

LIVEWORKSHEETS

La revisión de un ala del museo determina su cierre ante la fragilidad de unas vigas, cuatro semanas después del robo que puso el mantenimiento y la seguridad de la institución parisina en entredicho



Cola de turistas para entrar al Museo del Louvre, a principios de noviembre.JULIE SEBADELHAAFP

Carlos Fresneda
Corresponsal París
Actualizado Lunes, 17 noviembre 2025 - 17:39

El Museo del Louvre se ha visto obligado este lunes a cerrar al público la conocida como Galería Campana, con su muestra única de cerámica antigua griega, por la "fragilidad del edificio". La noticia ha vuelto a disparar las alarmas sobre el mantenimiento y la seguridad del museo cuatro semanas después del espectacular robo de ocho joyas de la colección de Napoleón y la Emperatriz valoradas en 88 millones de euros.

Según ha informado la dirección del museo en su página web, el cierre preventivo de la Galería Campana se ha producido después de que en una de sus alas, sometida a "vigilancia especial de edificios", fuera descubierta durante una inspección "la fragilidad de ciertas vigas". "Con el fin de llevar a cabo el trabajo necesario lo antes posible, la Galería Campana permanecerá cerrada al público como medida de precaución", precisa el museo en su escueta nota informativa.

Compuesta con nueve habitaciones a la lo largo del Sena (como la Galería Apolo, donde se perpetró el robo), la galería afectada lleva el nombre del marqués Giampetro Campana, cuya colección de cerámicas es una de las más preciadas en el siglo XIX. La galería está organizada en tres espacios: una sala introductoria (la número 659 dentro del museo), tres salas de estudio y cinco habitaciones sucesivas por orden cronológico.

LIVEWORKSHEETS

La visibilidad era muy escasa por la intensa lluvia. La conductora notó un sonido extraño, pero no se dio cuenta del atropello, según ha contado

Un hombre ha **fallecido** este lunes tras ser **atropellado** por un vehículo en Sevilla en un siniestro que ya está investigando la Policía Local. La conductora no se ha percatado de accidente y ha **circulado unos seis kilómetros** por la capital hispalense **con el cadáver en los bajos de su coche** hasta que un peatón y otros conductores han visto el cuerpo del hombre y han alertado.

A la hora del atropello, la **visibilidad era muy escasa** por la intensa lluvia que caía en esos momentos en la ciudad. Fuentes de Emergencias 112 Andalucía han informado de que a las 8.20 horas se ha recibido el aviso de que un hombre había sido atropellado en la intersección entre la avenida Ramón y Cajal y San Francisco Javier.

En realidad, en ese punto de la ciudad, se ha descubierto el cadáver en los bajos del vehículo. A la zona han acudido efectivos sanitarios y de la Policía Local, que sólo han podido certificar la muerte del **hombre de mediana edad** que, según las primeras investigaciones, podría ser un *sintecho*.

Un equipo especializado en la investigación de siniestros viales de **Policía Local** se ha hecho cargo de las diligencias para **esclarecer las circunstancias del accidente**, ocurrido a primera hora de este lunes.

La conductora ha contado, según varias personas que estaban en la zona donde han intervenido los equipos de emergencias, que ha notado un **sonido extraño en el coche** kilómetros atrás, pero que **no se ha dado cuenta de que hubiera atropellado** a una persona. Al parecer, el siniestro se habría producido en la Alameda, a unos seis kilómetros de distancia del lugar donde ha sido descubierto el cuerpo.

LIVEWORKSHEETS

Los arrestados trataron de ocultar su rostro con caretas y todos ellos se encontraban perfectamente coordinados para cometer los actos delictivos



Uno de las pintadas hechas en el metro por los detenidos.POLICÍA NACIONAL

Luis F. Durán
Madrid
Madrid
Actualizado Lunes, 17 noviembre 2025 - 12:29

La Policía Nacional ha detenido en Madrid, in fraganti, a 19 personas por causar daños en varios vagones de tren durante la noche de Halloween. **Los arrestos se produjeron tras la puesta en marcha de un dispositivo especial el 31 de octubre** para prevenir actos vandálicos en el suburbano y en las estaciones de la capital.

Los 19 varones implicados actuaron de forma perfectamente coordinada. Además, ofrecieron una fuerte resistencia en el momento de su detención. **Todos ellos fueron puestos a disposición judicial como presuntos responsables de los delitos de daños, desórdenes públicos, atentado contra la autoridad, resistencia y desobediencia,** según ha adelantado Abc.

Durante la noche del 31 de octubre se desplegó un amplio dispositivo policial en el metro de Madrid y en los alrededores de las principales estaciones. En el transcurso del operativo, los agentes detectaron a 19 varones accediendo a una de las paradas en la estación de metro de Bambú. Varios de ellos ocultaban sus rostros con máscaras de Halloween para dificultar su identificación y ayudarles a pasar desapercibidos. **Iban con caretas de monstruos, fantasmas, drácula y demás personajes del mundo del terror.**

Una vez en el interior de la estación, los sospechosos aguardaron en el andén hasta la llegada de un convoy. **En ese momento saltaron desde las vías y el propio andén para bloquear el tren, impidiendo que continuara su trayecto.**

El grupo actuó con un alto grado de coordinación: mientras unos trazaban las líneas del contorno de los grafitis, otros se encargaban de rellenar las figuras. Todo ello era grabado por otros miembros del grupo que también resultaron detenidos. **Llevaban cámaras GoPro, 68 aerosoles y varias tarjetas SD.**

LIVEWORKSHEETS

Los objetos que tengan un valor sentimental, como los anillos de matrimonio o determinadas joyas familiares, no serán incautados



¿Giro a la derecha o suicidio político? La decisión del Gobierno laborista británico que dirige Keir Starmer de endurecer la lucha contra la inmigración ha enfurecido a buena parte de la bancada de ese partido en el Parlamento, después de que se haya hecho público que entre esas medidas está la **confiscación de las joyas y objetos de valor** que llevan los solicitantes de asilo en el Reino Unido.

La medida combina todas las características necesarias para irritar a la izquierda laborista y no convencer al electorado más nativista, agrupado alrededor del partido ultranacionalista y eurófobo Reform UK, que lidera por un amplio margen todas las encuestas.

La autorización de las confiscaciones se espera que sea formalmente anunciada esta tarde por la ministra del Interior, **Shabana Mahmood**, quien dará más detalles sobre esta y otras medidas en una comparecencia en el Parlamento. Mahmood, hija de inmigrantes pakistaníes, entró en el Gobierno en septiembre y es la pieza clave del giro a la derecha con el que Starmer quiere que el Partido Laborista recorte distancias con Reform UK.

Los planes de la ministra del Interior vienen precedidos por declaraciones suyas en las que afirmó que **"los inmigrantes están desgastando el país"**. Sus palabras han ocasionado una considerable polémica. El obispo anglicano Anderson Jeremiah ha reaccionado afirmando que "hemos convertido a los inmigrantes en chivos expiatorios de los fracasos y divisiones causados por los sucesivos gobiernos de los últimos 15 años". Además, 17 de los 399 diputados del Partido Laborista han reaccionado inmediatamente contra la noticia, que han calificado de **"repugnante".**

La medida en cuestión es la autorización a los funcionarios del Gobierno para incautar los bienes de los solicitantes de asilo que no tengan valor sentimental para estos, como colecciones de brazaletes, collares, coches o bicicletas. **Con esas incautaciones se pagará parte de los costes del proceso de asilo.**

Sin embargo, los objetos que tengan un valor sentimental —por ejemplo, anillos de matrimonio o determinadas joyas familiares— no serán incautados. Eso ha despertado las críticas de los activistas antiinmigración. Para estos, **la medida tendrá un carácter poco más que simbólico**, dado que, aducen, los afectados mentirán y dirán que todos sus objetos de valor tienen un componente sentimental.

El Gobierno de Keir Starmer justifica la decisión por los costes de alojamiento de los solicitantes de asilo y por el fraude que, afirma, algunos de ellos cometen. Las autoridades han citado el caso de **un refugiado que vivía en una casa del Estado sin pagar ningún tipo de renta**, pero que tenía en su posesión un Audi y recibía cada mes 800 libras (unos 1.000 euros) de sus familiares fuera del Reino Unido.

Otra medida controvertida que va a ser anunciada hoy por Mahmood es la de limitar o incluso dejar de emitir visados para ciudadanos de países que se niegan a aceptar a inmigrantes expulsados del Reino Unido

LIVEWORKSHEETS

La policía tiene localizados a 81.000 maltratadores reincidentes. Más de 25.000 víctimas han sido alertadas de los casos previos de sus parejas



Manifestación del 25-N del 2024 en Sevilla.
PACO PUENTES

ISABEL VALDÉS
Madrid - 24 NOV 2025 - 13:31 CET

Uno de cada cinco hombres que maltrata en España ya lo ha hecho antes, según datos del Ministerio de Interior a los que este periódico ha tenido acceso. Ahora mismo hay en el sistema 81.291 agresores de ese tipo, a los que técnicamente se les llama "persistentes o plurivictimizadores", y su presencia ha aumentado un 58,3% en una década, pasando del 13,9% en 2015 al 22% en 2025. "Este crecimiento apunta a una evolución estructural y sostenida del fenómeno, aunque paradójicamente la reincidencia se ha ido reduciendo", explican desde Interior sobre esta realidad que llevó a los expertos de violencia de género del ministerio a crear mecanismos específicos de detección y prevención dentro del Sistema VioGén, el de seguimiento de las víctimas de violencia machista y los agresores.

También esa realidad llevó a que el secretario de Estado de Seguridad, Rafael Pérez, firmara una instrucción en febrero de 2023 para que las fuerzas policiales avisaran a las mujeres víctimas de violencia machista cuando su agresor tenía antecedentes por haber maltratado antes a otras parejas. Se hacía ya antes, desde 2007, cuando el sistema VioGén se puso en marcha, aunque era algo que quedaba bajo el criterio del agente encargado de cada caso. Entre 2007 y hasta 2023 se hicieron 6.959 de estas comunicaciones; desde la instrucción de Interior hasta ahora, 19.659. En total, 26.618.

Sin embargo, el aviso no es generalizado. Este depende "de la valoración que los expertos policiales hagan de las circunstancias de cada caso", explicaron entonces desde el departamento que dirige Fernando Grande-Marlaska. Es decir, que lo hacen cuando "esas circunstancias constituyen un factor de riesgo especial para la mujer y para las personas que de ella dependan", como sus hijas e hijos. Y hacer esa comunicación a las mujeres no es fácil. Javier de Pedro, el comisario jefe de la UFAM de la Policía Nacional (el equipo especialista en violencia de género), dice que "desde luego" esa conversación debe tenerla "personal especializado".

"Hay que entender el proceso que una víctima sufre cuando ha sido objeto de violencia, y el que va a sufrir a continuación cuando se le comunique algo respecto de su agresor", ya sea que ha salido de la cárcel tras cumplir condena o que tiene otras víctimas anteriores. De Pedro ahonda en que eso se realiza cuando entienden que es "una información necesaria para su propia protección, porque ellas mismas toman también medidas personales para estar más seguras".

LIVEWORKSHEETS

Ante eso, De Pedro afirma que en la Policía saben que ante una información así "reviven" la violencia, por lo que "se pone en una balanza, la necesidad de seguridad y el gran inconveniente emocional que supone saber esto". Solo realizan la comunicación tras ponderar "que es totalmente necesario, para que sean conscientes de la situación y por su protección".

Según el estudio que Interior ha hecho de estos agresores, "representan un perfil especialmente dañino dentro de la violencia de género: hombres que victimizan a más de una mujer en un periodo corto de tiempo, iniciando la violencia de forma temprana en cada relación y manteniendo un patrón serial de agresiones". Además, "no vuelven a empezar desde cero" cuando tienen una pareja nueva, sino que "arrastran y profundizan sus estrategias violentas, con una escalada progresiva, tanto en la violencia física como en la psicológica".

Destacan también por una violencia más intensa. "Presentan más violencia física, más amenazas [generales] y más amenazas de muerte, con incrementos del riesgo de hasta el 17%. También muestran con mayor frecuencia control, celos extremos y acoso, con aumentos del 15% al 20% frente a otros agresores", explican desde el ministerio, y suman que "por otro lado, el porcentaje de autores que cometen violencia sexual contra su pareja está en torno a un 8%".

Al igual que los agresores pueden tener varias víctimas, hay mujeres que pueden tener varios agresores. Según datos de Interior, en el sistema "el 21% de las víctimas había sido registrada previamente por violencia ejercida por otros autores", son las llamadas plurivíctimas o multivictimizadas, y tienen una media de edad de 35,5 años frente a los 37,5 años que tienen de media las víctimas con un solo agresor.

En comparación con otras víctimas, estas sufren "más violencia física, más problemas de salud física o mental, y un indicador crítico: las adicciones o consumo de tóxicos son más de tres veces más frecuentes que entre las víctimas con un único agresor".

También presentan, explica el ministerio, un mayor riesgo de sufrir violencia sexual, y "un nivel de vulnerabilidad personal, familiar y social que en ocasiones las suele acompañar desde la infancia". Estos casos, afirma Interior, son "una prioridad destacada en los protocolos de actuación policial en los casos de violencia de género".

LIVEWORKSHEETS