

LKPD GAYA OTOT



Nama :

Kelas :

Tujuan Pembelajaran:

Melalui percobaan, siswa dapat membuktikan gaya otot dalam kehidupan sehari-hari dengan tepat.

Perhatikan video di bawah ini!

Dari semua kegiatan yang melibatkan gaya otot kegiatan manakah yang menurutmu menghasilkan gaya dorong otot paling kuat dan gaya tarik otot paling kuat? Catat alasannya!

Rancanglah minimal dua gerakan atau aksi unik menggunakan gaya ototmu untuk menggerakkan benda paling jauh atau paling tinggi tanpa bantuan mesin atau listrik!

Selain mengangkat benda, di bagian tubuh manakah kamu merasa ototmu bekerja paling keras saat kamu mencoba melempar atau mendorong sesuatu? Gaya apa yang dihasilkan oleh otot tersebut?



LKPD GAYA OTOT

Lakukan percobaan berikut ini:

1. Lompat dengan menggunakan dua kaki.
2. Dorong meja menggunakan kedua tangan.
3. Amati dan jawablah pertanyaan berikut ini!

Ketika kamu melompat, otot di bagian tubuh mana yang bekerja paling keras? Bandingkan dengan otot mana yang paling kamu rasakan bekerja saat kamu mendorong meja! Jelaskan mengapa perbedaan ini terjadi!

Aksi manakah yang menghasilkan gaya otot yang lebih cepat habis? Jika kamu disuruh terus melakukan salah satu kegiatan ini selama 1 menit, kegiatan manakah yang akan membuatmu lebih cepat lelah? Mengapa?

Dapatkah kamu menciptakan gerakan baru yang menggunakan kombinasi otot kaki dan tangan?

Buatkan kesimpulan dari percobaan yang telah kalian lakukan!

Setelah berdiskusi, presentasikan hasil diskusi kalian di depan kelas kalian!

SEMANGATI!