

Bulobook

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



# Atividades de Geografia e Conhecimento do Meio

Material educativo para explorar conceitos de tempo, localização geográfica e características do território português.

LIVEWORK livework.pt

# 1. CALENDÁRIO

1.1. Marca com um círculo no calendário, o dia de hoje.

1.2. Qual é o dia da semana? \_\_\_\_\_

1.3. Em que mês estamos? \_\_\_\_\_

1.4. Quantos dias tem este mês? \_\_\_\_\_

1.5. O último dia do mês é em que dia da semana? \_\_\_\_\_

## Calendário do Mês

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## 2. O MEU PAÍS



- 2.1. Como se chama o teu país?
- 2.2. Pinta a **verde** o distrito onde vives.
- 2.3. Escreve o nome da cidade onde vives.
- 2.4. Pinta a **vermelho** a capital de Portugal.
- 2.5. Escreve o nome de uma cidade junto ao mar.
- 2.6. Escreve o nome de uma cidade junto a Espanha.

### 3. O MEU PAÍS NO MUNDO



- 3.1. Pinta no mapa, de **azul**, Portugal.
- 3.2. Como se chama o continente onde fica Portugal?
- 3.3. Como se chama o país que fica encostado a Portugal?
- 3.4. Como se chama o nosso oceano (mar)?

## 4. O RELEVO DO MEU PAÍS

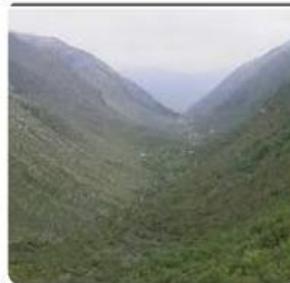
4.1. Liga as formas de relevo às imagens.



VALE



PLANÍCIE



PLANALTO



MONTANHA

# Formas de Relevo em Portugal

## VALE

Depressão entre montanhas ou elevações, geralmente com um rio no fundo.

## PLANÍCIE

Terreno plano e extenso, com poucas elevações, ideal para agricultura.

## PLANALTO

Superfície elevada e relativamente plana, situada a grande altitude.

## MONTANHA

Grande elevação natural do terreno, com altitude superior a 400 metros.

# Características do Território Português

## Localização

Portugal situa-se no extremo sudoeste da Europa, na Península Ibérica, fazendo fronteira com Espanha e o Oceano Atlântico.

## Distritos

O país está dividido em 18 distritos no continente, cada um com características geográficas e culturais próprias.

## Capital

Lisboa é a capital de Portugal, localizada na costa oeste, junto ao rio Tejo e ao Oceano Atlântico.

# Explorando o Calendário

01	02	03
<b>Identificar o dia atual</b> Localizar e marcar o dia de hoje no calendário mensal.	<b>Reconhecer o dia da semana</b> Determinar se é segunda, terça, quarta, quinta, sexta, sábado ou domingo.	<b>Identificar o mês</b> Saber em que mês do ano estamos atualmente.
04	05	
<b>Contar os dias do mês</b> Verificar quantos dias tem o mês atual (28, 29, 30 ou 31 dias).	<b>Encontrar o último dia</b> Identificar em que dia da semana termina o mês.	

## Conhecer Portugal

Através destas atividades, os alunos desenvolvem competências essenciais para compreender a organização do tempo, a localização geográfica do seu país e as principais características do relevo português. O conhecimento do calendário ajuda na organização temporal, enquanto o estudo do mapa de Portugal e das suas formas de relevo permite uma melhor compreensão do território nacional e da sua posição no mundo.