

# CÓMO ME ENTERÉ DE QUE ERA HIPOCONDRIACO

Miércoles, 9 de enero

La profesora de Biología nos ha comentado que nuestro corazón late ochenta veces por minuto. Esto significa que durante toda una vida puede latir mil millones de veces.

Me preocupó lo que mi corazón había trabajado ya y pensé que no duraría mucho. Pregunté a Mrs. Smellie si podría sufrir un ataque al corazón en la carrera de *cross* de la tarde. Hace un año que se murió mi abuelo de un ataque al corazón, cuando corría para tomar el autobús, y eso puede ser hereditario.

Mrs. Smellie me dijo que el ejercicio es bueno para el corazón y previene los ataques cuando somos mayores. Me dijo también que lo que yo tenía era un ataque de "hipocondría". Eso suena mucho peor. ¿Será mortal? Pregunté cuáles eran los síntomas, pero solo me dijo que lo buscara en el diccionario.

Sábado, 12 de enero

Sigo preocupado por LA ENFERMEDAD. Ayer en la biblioteca del instituto se me acercó el "Ojos de Cristal" Slogs, que quería saber qué palabra buscaba en el diccionario. Para que no pensara que tenía una terrible enfermedad me puse a buscar otras distintas.

Domingo, 13 de enero

Discusión con mamá por la tele. La eterna canción: te fatiga la vista, te irrita los ojos, te da dolor de cabeza, que no duermo lo suficiente...

Fui a casa de Sam. Su padre es médico y me podría explicar lo de la "hipocondría", pero no estaba en casa.

Lunes, 14 de enero

UN GRAN DÍA. Llegué al instituto temprano. Whitton, el conserje, estaba abriendo la puerta. Fui nervioso a la biblioteca a buscar el diccionario... HIDROFOBIA,... HIPNOSIS,... HIPOCONDRIA: "preocupación anormal por la propia salud". ¡No estoy enfermo!

Es un alivio, aunque estoy un poco desilusionado. Ya me veía en el hospital con un montón de bombones. Mamá estaría arrepentida por no haberme dejado ver más tele y papá prometería dejar de fumar.

La vida de un hipocondríaco también puede ser hermosa.

A. MACFARLANE y A. MCPHERSON: *Diario de un joven maniático* (adaptación). Madrid, Ed. Plaza Joven, 1988.



1 Recuerda la lectura y contesta a las preguntas:

a) ¿Cómo empezó a preocuparse por su salud el protagonista?

b) ¿Quién le aconsejó utilizar el diccionario para saber el significado de "hipocondría"?

c) ¿Por qué buscó otras palabras la primera vez que fue a la biblioteca?

d) ¿Qué sintió el protagonista cuando supo su significado?

e) ¿Qué cree que harían sus padres en el caso de estar él enfermo?

2 Repasa la lectura e identifica a los personajes que aparecen mencionados en el diario:



3 ¿Qué razones da la madre al niño para que no vea la televisión?  
¿Crees que tiene razón? Explica tu respuesta: