

โรคยอดฮิตของคนติดSOCIAL MEDIA

1

ภาวะซึมเศร้าจากเฟสบุ๊ค
(Facebook Depression)



พฤติกรรมการใช้โทรศัพท์มือถือเพื่อพิมพ์และส่งข้อความขณะที่กำลังหลับ โดยที่ผู้กระทำมักจะ
ไม่รู้ตัว

2

ละเมอแชท (Sleep Texting)



ภาวะที่มองเห็นจุด เงาม หรือเส้นใยคล้ายหยากไย่
ลอยไปมาในลานสายตา

3

วุ้นในตาเสื่อม (Eye Floaters)



โรคหน้าแก่ก่อนวัยที่เกิดจากการที่ก้มลงมอง
หน้าจอเป็นเวลานานเกินไป

4

โนโมโฟเบีย (Nomophobia)



อาการที่ผู้ใช้เฟสบุ๊คอาจเกิดภาวะซึมเศร้าจากการ
เปรียบเทียบชีวิตตนเองกับภาพชีวิตที่ดูสมบูรณ์แบบ
ของผู้อื่นบนโซเชียลมีเดีย

5

สมาร์ทโฟนเฟซ (Smartphone Face)



อาการกล้ามเนื้อหรือกั๊งวลอย่างมากเมื่อไม่มีโทรศัพท์
มือถือ หรือไม่สามารถใช้โทรศัพท์ได้