

โรคยอดฮิตของคนติดSOCIAL MEDIA

ภาวะซึมเศร้าจากเฟสบุ๊ค
(Facebook Depression)



พฤติกรรมการใช้โทรศัพท์มือถือเพื่อพิมพ์และส่งข้อความขณะที่กำลังหลับ โดยที่ผู้กระทำมักจะ
ไม่รู้ตัว

ละเมอแชท (Sleep Texting)



ภาวะที่มองเห็นจุด เงาม หรือเส้นใยคล้ายหยากใย
ลอยไปมาในลานสายตา

วุ้นในตาเสื่อม (Eye Floaters)



โรคที่เกิดจากการที่ก้มลงมองหน้าจอเป็นเวลา
นานเกินไป

โนโมโฟเบีย (Nomophobia)



อาการที่ใช้เฟสบุ๊คอาจเกิดภาวะซึมเศร้าจากการ
เปรียบเทียบชีวิตตนเองกับภาพชีวิตที่ดูสมบูรณ์แบบ
ของผู้อื่นบนโซเชียลมีเดีย

สมาร์ทโฟนเฟซ (Smartphone Face)



อาการกลัวหรือกังวลอย่างมากเมื่อไม่มีโทรศัพท์
มือถือ หรือไม่สามารถใช้โทรศัพท์ได้