

โรคยอดฮิตของคนติดSOCIAL MEDIA

1

ภาวะซึมเศร้าจากเฟสบุ๊ค
(Facebook Depression)



อาการที่ใช้เฟสบุ๊คอาจเกิดภาวะซึมเศร้าจากการเปรียบเทียบชีวิตตนเองกับภาพชีวิตที่ดูสมบูรณ์แบบของผู้อื่นบนโซเชียลมีเดีย

2

ละเมอแชท (Sleep Texting)



พฤติกรรมการใช้โทรศัพท์มือถือเพื่อพิมพ์และส่งข้อความขณะที่กำลังหลับ โดยที่ผู้กระทำมักจะไม่รู้ตัว

3

วุ้นในตาเสื่อม (Eye Floaters)



ภาวะที่มองเห็นจุด เงาน หรือเส้นใยคล้ายหยากไย่ ลอยไปมาในลานสายตา

4

โนโมโฟเบีย (Nomophobia)



อาการกลัวหรือกังวลอย่างมากเมื่อไม่มีโทรศัพท์มือถือ หรือไม่สามารถใช้โทรศัพท์ได้

5

สมาร์ทโฟนเฟซ (Smartphone Face)



โรคที่เกิดจากการที่ก้มลงมองหน้าจอเป็นเวลานานเกินไป