



ชื่อ.....สกุล.....ชั้น ม.1/.....เลขที่.....

ใบงานที่ 2.1

เรื่อง ปฐมพยาบาลการเป็นลม และการปฐมพยาบาลบาดแผล

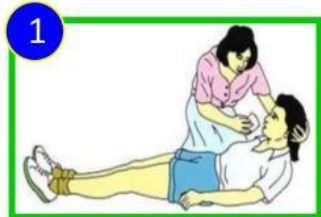
ตอนที่ 1 การปฐมพยาบาลการเป็นลม

คำชี้แจง ให้นักเรียนลากกล่องข้อความการปฐมพยาบาลการเป็นลม ไปใส่ด้านล่างรูปภาพให้ตรงกับวิธีการจัดทำของการปฐมพยาบาลรูปแบบนั้น

การปฐมพยาบาลการเป็นลมธรรมดา

การปฐมพยาบาลการเป็นลมร้อน

การปฐมพยาบาลการเป็นลมแดด



คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกการปฐมพยาบาลการเป็นลมในช่องว่างให้ตรงกับวิธีการปฐมพยาบาลรูปแบบนั้น

1. ถ้าเสียเหงื่อมากให้เติมน้ำเกลือ หรือน้ำเกลือแร่ เพื่อทดแทนพลังงานที่เสียไป
2. ต้องรีบนำผู้ป่วยเข้าที่ร่มทันที ใช้ผ้าชุบน้ำเย็น หรือใช้พัดลมหรือพัดโบก เพื่อให้อุณหภูมิลดลง
3. ให้สูดแอมโมเนียหอม โดยแกว่งผ่านจมูกผู้ป่วย ถ้าไม่มีใช้ ยาหอม ยาหม่อง

ตอนที่ 2 การปฐมพยาบาลบาดแผล

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบในช่องว่างให้ตรงกับวิธีการปฐมพยาบาลที่ถูกต้อง

1. การปฐมพยาบาลบาดแผลฟกช้ำ

ปฐมบาลโดย 24 ชั่วโมงแรกใช้

.....

.....

.....

.....

2. น้ำเกลือใช้

.....

แอลกอฮอล์ใช้

.....

เบตาดีนใช้

.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ☒ หน้าคำตอบที่ถูกต้องเท่านั้น

1. ☐ บาดแผลลอก ใช้สำลีชุบน้ำเกลือล้างแผล เช็ดรอบๆแผลด้วยแอลกอฮอล์ 70% โดยเช็ดวนซ้ำจนสะอาด
2. ☐ การปฐมพยาบาลบาดแผลถูกของมีคม หากเลือดออกมากให้ทำความสะอาดบาดแผล ใส่ยาฆ่าเชื้อก่อน แล้วรีบห้ามเลือด
3. ☐ การกดบนหลอดเลือดแดงใหญ่ ตรงจุดที่จับชีพจรเพื่อห้ามเลือด ห้ามกดติดต่อกันเกิน 15 นาที
4. ☐ บาดแผลถูกตำเป็นแผลเกือบจะปิดในทันที ทำให้เกิดการติดเชื้อได้ง่าย ถ้าแผลลึกควรรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที
5. ☐ กรณีเกิดไฟไหม้เสื้อผ้าที่ใส่อยู่ ให้รีบดับไฟ โดยใช้ผ้าหนาๆชุบน้ำ คลุมตัวผู้ป่วยเจ็บ แล้วตัดเสื้อผ้าออกแทนการถอด

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

- 1) บาดแผลไฟไหม้/น้ำร้อนลวกควรใช้สิ่งใดทาหรือประคบ

ไว้ที่บาดแผล

- A. ยาสิฟีน
- B. ฝุ่นของวุ้นหางจระเข้
- C. น้ำยางของวุ้นหางจระเข้
- D. น้ำปลา



- 2) หากผิวหนังไหม้เกรียมจากแสงแดดควรใช้น้ำแข็ง

ประคบบริเวณบาดแผลอย่างน้อยกี่นาที

- A. 3 นาที
- B. 5 นาที
- C. 10 นาที
- D. 20 นาที



ตอนที่ 3 การปฐมพยาบาลแมลง สัตว์มีพิษกัดต่อย

คำชี้แจง ให้นักเรียนลากกล่องข้อความด้านบน ไปใส่ด้านล่างในช่องว่าง เพื่อให้ข้อความถูกต้องสมบูรณ์



1

เข็มตำ

เหล็กใน

วัตถุที่มีรู

ถ้าถูกผึ้งต่อย ต้องนำเอา ออกก่อน และใช้ กดลงไปที่ยรอยตรงที่ถูกต่อย
แล้วจึงใช้ปากคีบ คีบออก

****กล่องข้อความที่ผิด(ที่ไม่ได้เลือก) ให้ลากมาใส่ในกรอบนี้**

2

แอลกอฮอล์

แอมโมเนียหอม

นำส่งโรงพยาบาล

สังเกตอาการต่อไป

ถ้าถูกตะขาบกัดใช้สำลีชุบ ทาบริเวณแผล
ถ้าอาการรุนแรงหรือไม่ทุเลาให้



****กล่องข้อความที่ผิด(ที่ไม่ได้เลือก) ให้ลากมาใส่ในกรอบนี้**

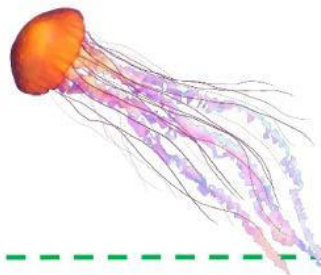
3

น้ำทะเล

น้ำเปล่า

น้ำส้มสายชู

นำ ราดบริเวณบาดแผล ถ้าไม่มีให้ล้างบาดแผลด้วย
ไม่ควรล้างด้วย ห้ามสัมผัสเมือกหรือสายหนวดด้วยมือเปล่า เพราะอาจถูกพิษ



เจ็บป่วยฉุกเฉิน
1669
โทรฟรีแต่อย่าโทรเล่น