



ไซเบอร์บูลลี่

ความหมาย

ผลกระทบ

ผลกระทบ

วิธีรับมือ

วิธีรับมือ

อย่าคิดตอบโต้หรือแก้แค้น

รู้สึกเหนื่อยล้า

เกิดภาวะซึมเศร้า

การกลั่นแกล้งกันโดยอาศัย
เทคโนโลยีดิจิทัล

บล็อกผู้กลั่นแกล้ง