Ефективно учене

- органи
  - мозък
    - половина
      - дясна
        - ритъм, въображение, цветове, усещане за пространство
      - лява
        - логика, думи, списъци, числа, анализ
    - функции
      - пластичен
        - приемане, асимилиране, осъзнаване
  - очи
- учебни техники
  - остарели
    - стари навътре
  - съвременни
    - отвътре навън
- техника на Бюзан (BOST)
  - подготовка
    - 1. прелистване
    - 2. знания по темата
      - бележки
        - мисловна карта
    - 3. обем и време
    - 4. въпроси и цели
  - приложение
    - преглед
      - 1. цялостен
        - хороскоп
        - съдържание
        - заглавия
        - подзаглавия
        - таблици
        - графики
      - 2. предварителен
        - резюмета
        - заключения
      - 3. външна част
        - посочени
        - трудни елементи
      - 4. обзор
        - текст
          - непрочетен
          - важен
- скоростно четене
  - техники
    - думи
      - групиране
    - очи
      - неподвижни
    - абзаци
      - диагонално
    - учебник
      - по-далеч
    - око на ума
      - увеличаване
    - речник
      - обогатяване
    - 7 стъпки
      - разпознаване, асимилиране, възприемане, получаване на знания, задържане, възпроизвеждане, предаване на знанията
    - следене с показалка
    - почивка
      - след 40 - 50 мин
  - бележки
    - подчертаване
      - права линия
      - вълнообразна
      - ъгъли
        - въпросителен
      - критични
  - пречки
    - връщане
    - паузи
    - липса на концентрация
- мисловни карти
  - материали
    - цветни химикали
    - листи А3
  - ключови
    - думи
      - по едно
      - печатни
      - хоризонтално
      - бързорастящи
      - различни
    - образи
      - централен
      - клонов
      - завъртян
  - цветове
  - клонове
    - централни
      - убедителни
    - кавити
  - мрежа
  - групови занимания
- концентрация
  - слаба
    - мотивация
      - липса
        - крайна цел
    - концептуални трудности
    - речник
      - беден
    - четене
      - неправилна скорост
    - физически причини
      - недоспиване
      - нездравословна храна
      - липса
        - упражнения
  - добра
    - околни влияния
      - стол
        - високо
      - тяло
        - стойки
      - светлина
        - лоша
    - материали
      - под ръка
    - подходящ период от деня
- памет
  - въображение
  - асоциации
  - 10 принципа
    - 1. сетива
    - 2. провокиране
    - 3. ритъм и движение
    - 4. цвят
    - 5. числа
    - 6. символи
    - 7. ред и последователност
    - 8. атрактивност
    - 9. смях
    - 10. позитивно мислене
  - мнемоника
    - число-фигура
    - число-римма
  - повторение
    - периодично
  - почивки
    - кратки

LIVEWORKSHEETS