

Prueba de atletismo

Nombre: Alex Abraham Herrera Torres

Fecha: 16/12/2025

Curso: 6 Semestre de PEDAGOGIA DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE

RESPONDER SEGÚN LAS INDICACIONES.

UNIR CON LINEAS

¿Cómo se llaman las pruebas que
se realizan corriendo en la pista?

El decatlón

¿Qué prueba combina carrera
, salto y lanzamiento?

LAS PRUEBAS DE PISTA

PREGUNTAS DE VERDADERO Y FALSO

- El atletismo es uno de los deportes más antiguos del mundo. ()
- Los 100 metros planos son una prueba de resistencia. ()

SELECCIONE LA RESPUESTA CORRECTA

¿Cuál es una prueba de velocidad?

- a) Maratón
- b) 100 metros planos
- c) 5.000 metros
- d) Marcha atlética

¿Qué prueba pertenece a las pruebas de campo?

- a) Carrera de relevos
- b) 400 metros
- c) Salto de longitud

PREGUNTAS DESPLEGABLES

- Carreras: ¿Cuál es la distancia de la carrera de relevos?

A)100m

B)400m

C)1500m

- Lanzamientos: ¿Qué implemento se usa en el lanzamiento de peso?

A) Disco,

B) Jabalina,

C)Bola metálica