

EXAMEN

Nombre:

Responda las preguntas con el quiz relacionado con el deporte.

1. Unir con líneas al deporte correcto con su implemento:



2. ¿Qué objetivo principal tiene el deporte?

- a) Mejorar la fuerza únicamente
- b) Promover la salud y la actividad física
- c) Ganar siempre
- d) Evitar el trabajo en equipo

3. ¿La red es un elemento esencial para cuál de estos deportes?

- a) Tenis
- b) Atletismo
- c) Ciclismo
- d) Boxeo

4. El atletismo incluye carreras, saltos y lanzamientos.

V ____ F ____

5. En natación, el estilo más rápido es:

- a) Pecho
- b) Mariposa
- c) Crol
- d) Espalda

6. En baloncesto, la violación de “8 segundos” ocurre cuando:

- a) Un jugador sostiene el balón sin pasarlo o botarlo 8 segundos
- b) El equipo no cruza la mitad de la cancha en 8 segundos
- c) El jugador dribla por más de 8 segundos
- d) El balón está fuera de juego 8 segundos

7. El gesto técnico del atletismo que requiere mayor fuerza explosiva es:

- a) Maratón
- b) Lanzamiento de bala
- c) 5.000 metros
- d) Caminata olímpica

8. En fútbol, el portero puede usar las manos fuera del área si despeja el balón.

V ____

F ____