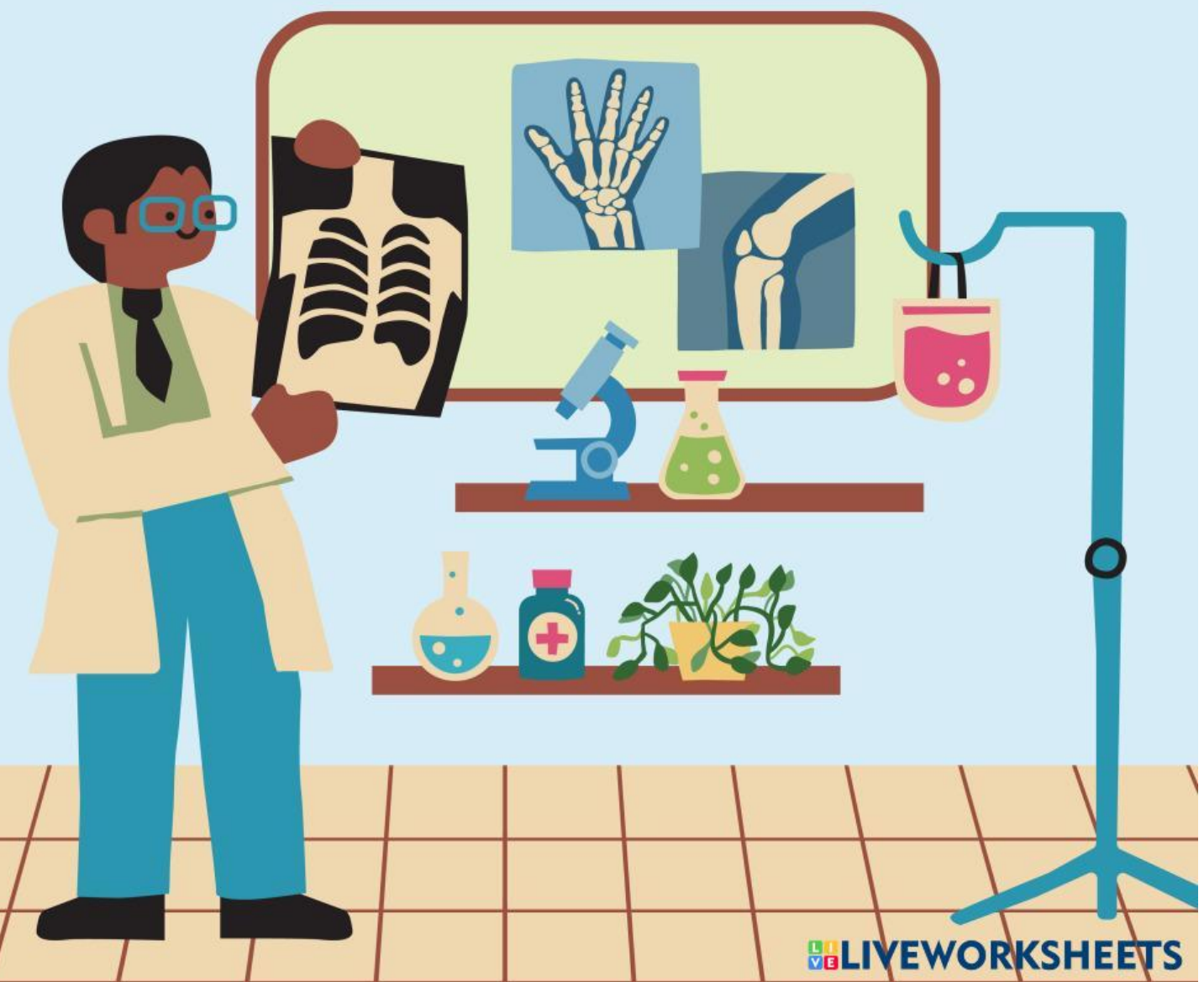


LKPD

Lembar Kerja Peserta Didik

Sistem Rangka Manusia



LKPD

(LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK)



Mata Pelajaran : IPAS

Kelas/Semester : VI / Ganjil

Materi : Sistem Gerak pada Manusia



Nama Kelompok:

Anggota Kelompok:

- 1.
- 2.
- 3.



Tujuan LKPD

1. Mengidentifikasi organ gerak yang terlibat dalam permasalahan
2. Menjelaskan hubungan antara kebiasaan buruk dengan gangguan sistem gerak.
3. Menyusun solusi untuk mencegah dan mengatasi masalah pada sistem gerak manusia.



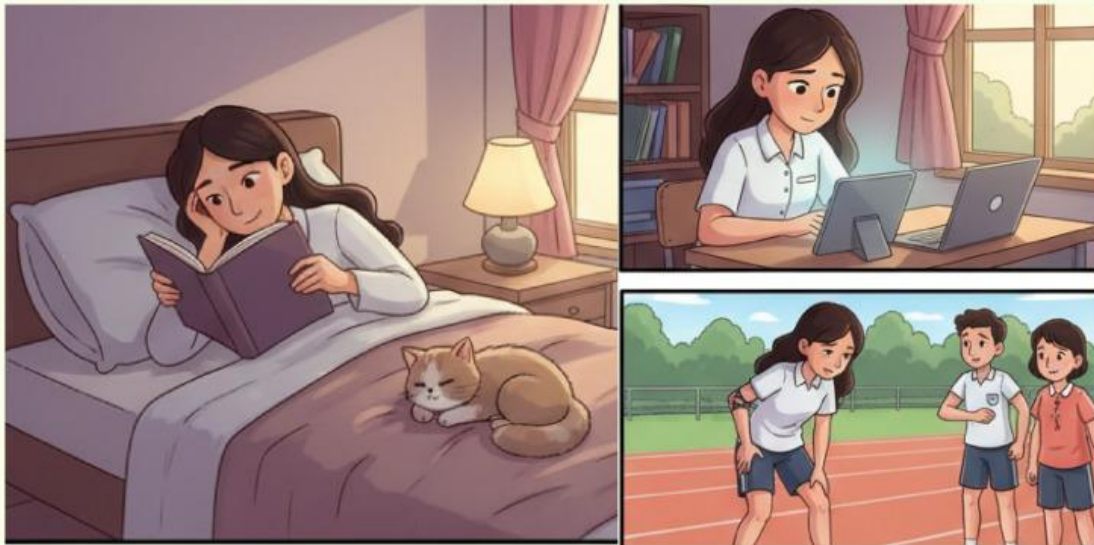
Petunjuk Pengerjaan

1. Bacalah permasalahan dengan teliti.
2. Diskusikan bersama kelompokmu berdasarkan pertanyaan-pertanyaan yang tersedia.
3. Tuliskan hasil diskusi pada lembar jawaban yang tersedia.
4. Waktu pengerjaan 15 menit





ayo mengamati



“Nadia sering membaca sambil tiduran miring dan duduk lama bermain gadget. Karena kebiasaan itu, punggungnya sering pegal, tubuhnya mulai bungkuk, dan ia jarang berolahraga. Akibatnya, saat pelajaran olahraga, Nadia kesulitan berlari”



ayo berlatih

Amati gambar dan bacalah permasalahan di atas, diskusikanlah bersama kelompokmu!

Tulislah hal-hal yang terjadi pada Nadia dari permasalahan diatas !



ayo berlatih

Menurut kamu, alot gerak apa yang membuat Nadya kesulitan ketika berlari ?



ayo berlatih

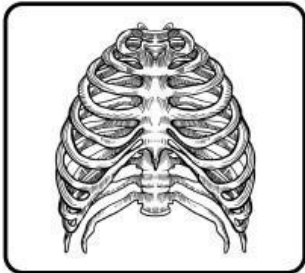
Hal apa yang dapat dilakukan Nadya untuk mengatasi permasalahan tersebut ?

Rangka Pada Manusia

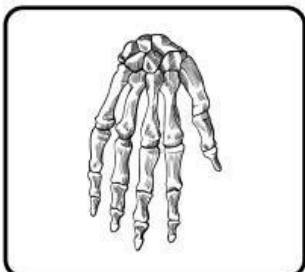
Hubungkan gambar tulang manusia di bawah ini dengan fungsi yang sesuai!



Membentuk kerangka tangan, menghubungkan pergelangan tangan dengan jari-jari



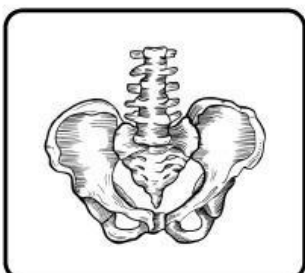
Menopang tubuh, mendukung gerakan, melindungi sumsum tulang belakang



Melindungi organ dalam panggul, serta berperan dalam pergerakan dan keseimbangan tubuh.



Melindungi otak dan organ-organ sensorik penting seperti mata, telinga, dan hidung.



Melindungi organ vital di dalam rongga dada, seperti jantung dan paru-paru.

Sendi Manusia

Jawab pertanyaan seputar sendi gerak di bawah ini.



Nama sendi:

Arah gerak: _____

Letak pada tubuh:



Nama sendi:

Arah gerak: _____

Letak pada tubuh:



Nama sendi:

Arah gerak: _____

Letak pada tubuh:



Nama sendi:

Arah gerak: _____

Letak pada tubuh:



Nama sendi:

Arah gerak: _____

Letak pada tubuh:



Nama sendi:

Arah gerak: _____

Letak pada tubuh:
