

Θέλω να φτιάξω μια σαλάτα με ρύζι όμως η συνταγή μου δεν είναι ολοκληρωμένη... Χρειάζομαι τη βοήθειά σου!

Έχω τις **οδηγίες**, αλλά δεν έχω τα **υλικά**.
Διάβασε τις οδηγίες, υπογράμμισε τα υλικά που περιέχουν και γράψε τα στην παρακάτω λίστα.
Εγώ τρέχω να ψωνίσω...



Οδηγίες

1. Βράζουμε νερό, ρίχνουμε το αλάτι και προσθέτουμε το ρύζι.
Το βράζουμε μέχρι να μαλακώσει.
2. Βράζουμε το καλαμπόκι.
3. Κόβουμε το τυρί σε κύβους.
4. Κόβουμε το ψωμί του τοστ σε μικρούς κύβους, τα περνάμε με λίγο λάδι και τα ψήνουμε λίγο σε αντικολλητικό τηγάνι μέχρι να γίνουν τραγανιστά.
5. Πλένουμε το σπανάκι, το κόβουμε και το βάζουμε σε πιατέλα.
Προσθέτουμε το ρύζι, το καλαμπόκι, το τυρί, τα τραγανιστά ψωμάκια και τα ντοματίνια.
6. Χτυπάμε το λάδι με το ξύδι και το αλάτι και περιχύνουμε τη σαλάτα.



Υλικά

☒	
☒	
☒	
☒	
☒	
☒	
☒	
☒	
☒	
☒	
☒	