

Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: _____

Situación de aprendizaje 2. ¿Cómo que cómo como?

1. Completa estas descripciones.

La alimentación es un acto _____ que consiste en ingerir _____.

La nutrición es un proceso _____ que tiene lugar en las _____ del organismo cuya finalidad es obtener y utilizar los _____.

2. Relaciona.

Hígado

Aparato respiratorio

Vena cava

Aparato circulatorio

Laringe

Aparato digestivo

Riñones

Aparato excretor

Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: _____

3. Escribe qué nutriente se corresponde con cada definición.

Constituyen la principal fuente de energía del organismo.

Contribuyen a la defensa del organismo y participan en la formación de huesos, cartílagos y glóbulos rojos.

Son necesarias para el crecimiento y la reparación de los tejidos.

Proporcionan energía, protegen los órganos y sirven como reserva energética.

4. Une con flechas los procesos indicando el orden en que ocurren.

El aparato respiratorio toma el oxígeno del aire.

En los alvéolos pulmonares el oxígeno pasa a la sangre.

La sangre cargada de oxígeno sale del corazón por la arteria aorta y se reparte por todos los órganos. En estos, la sangre cede oxígeno y nutrientes y recoge las sustancias de desecho.

Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: _____

5. Clasifica los nutrientes según sean orgánicos o inorgánicos.

Glúcidos Lípidos Agua
Sales minerales Vitaminas Proteínas

Nutrientes orgánicos	Nutrientes inorgánicos

6. Relaciona.

Alimentos reguladores.



Permiten el desarrollo y el crecimiento.



Alimentos formadores.



Regulan las funciones del organismo.



Alimentos energéticos.



Proporcionan energía al organismo.



Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: _____

7. Observa esta rueda de alimentos y responde a las preguntas.



¿Qué tipo de alimentos no están representados en la rueda?

¿Te parecen adecuadas las proporciones de cada grupo representado?

¿Cuáles son los alimentos reguladores? ¿Con qué frecuencia conviene tomarlos?

Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: _____

8. Completa este esquema de la digestión.

En la boca se forma el bolo
.....

El bolo
.....
se mezcla con los jugos gástricos en el estómago y se transforma en una masa llamada

El
pasa al intestino delgado, donde se mezcla con la bilis y los jugos
.....

El intestino grueso recibe las sustancias que el organismo no necesita. En él se forman las

Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: _____

9. Completa y ordena del 1 al 4 los siguientes procesos.

El aparato digestivo
transforma los alimentos
ingeridos en sustancias
más sencillas o
.....

Las células reciben los
nutrientes y en los
..... son
transformados para obtener
energía.

Los nutrientes son
absorbidos en el intestino
....., es
decir, pasan a la sangre.

El aparato circulatorio
transporta mediante la
..... los
nutrientes y el oxígeno,
obtenidos por los aparatos
digestivo y
....., a todas
las células del organismo.

Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: _____

10. Completa las fichas de estas enfermedades.

DIARREA

Es una enfermedad del aparato

.....

Consiste en

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ASMA

Es una enfermedad del aparato

.....

Consiste en

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TROMBOSIS

Es una enfermedad del aparato

.....

Consiste en

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CISTITIS

Es una enfermedad del aparato

.....

Consiste en

.....

.....

.....

.....

.....

.....