

## LKPD Digital – Gangguan Sistem Pencernaan

### A. Pendahuluan

Pada LKPD ini, peserta didik akan mempelajari berbagai gangguan umum pada sistem pencernaan, menganalisis penyebabnya, mengidentifikasi gejala, serta menentukan langkah-langkah pencegahannya.

#### Tujuan Pembelajaran

- Mengidentifikasi berbagai gangguan pada sistem pencernaan.
- Menjelaskan penyebab dan gejala dari setiap gangguan.
- Menentukan langkah pencegahan untuk menjaga kesehatan sistem pencernaan.

### B. Materi Singkat

#### 1. \*\*Maag (Gastritis)\*\*

Peradangan pada dinding lambung akibat makanan pedas, asam, stres, atau pola makan tidak teratur.

#### 2. \*\*Diare\*\*

Buang air besar berulang dan encer akibat infeksi, makanan terkontaminasi, atau intoleransi makanan.

#### 3. \*\*Sembelit (Konstipasi)\*\*

Sulit buang air besar akibat kurang serat, kurang minum, atau aktivitas rendah.

#### 4. \*\*Sariawan\*\*

Luka pada rongga mulut yang dapat terjadi akibat infeksi, kurang vitamin C, atau iritasi.

### C. Kegiatan dan Pertanyaan Analisis

#### 1. Pertanyaan Pemantik

- a. Pernahkah kamu mengalami sakit perut, sariawan, atau diare? Menurutmu apa penyebabnya?

- b. Mengapa pola makan yang tidak teratur dapat menyebabkan gangguan pencernaan?

#### 2. Analisis Kasus

Bacalah kasus berikut:

Rina sering melewatkhan sarapan dan lebih suka makan makanan pedas setiap hari. Akhir-akhir ini, ia sering merasa perih di ulu hati dan mual.

Jawablah pertanyaan berikut:

- a. Gangguan apakah yang kemungkinan dialami Rina?
- b. Apa penyebab utama gangguan tersebut?
- c. Tindakan apa yang dapat dilakukan Rina untuk mencegah gangguan tersebut kambuh kembali?

### 3. Tugas Pencocokan

Cocokkan gangguan berikut dengan penyebabnya:

- Maag
- Diare
- Sembelit
- Sariawan

Penyebab:

- Kurang serat
- Infeksi bakteri/virus
- Pola makan buruk & stres
- Kekurangan vitamin C

### 4. Refleksi

Tuliskan kebiasaan apa saja yang dapat kamu lakukan untuk menjaga kesehatan sistem pencernaanmu!