

LKPD Digital – Gangguan Sistem Pencernaan

A. Pendahuluan

Pada LKPD ini, peserta didik akan mempelajari berbagai gangguan umum pada sistem pencernaan, menganalisis penyebabnya, mengidentifikasi gejala, serta menentukan langkah-langkah pencegahannya.

Tujuan Pembelajaran

- Mengidentifikasi berbagai gangguan pada sistem pencernaan.
- Menjelaskan penyebab dan gejala dari setiap gangguan.
- Menentukan langkah pencegahan untuk menjaga kesehatan sistem pencernaan.

B. Materi Singkat

1. **Maag (Gastritis)**

Peradangan pada dinding lambung akibat makanan pedas, asam, stres, atau pola makan tidak teratur.

2. **Diare**

Buang air besar berulang dan encer akibat infeksi, makanan terkontaminasi, atau intoleransi makanan.

3. **Sembelit (Konstipasi)**

Sulit buang air besar akibat kurang serat, kurang minum, atau aktivitas rendah.

4. **Sariawan**

Luka pada rongga mulut yang dapat terjadi akibat infeksi, kurang vitamin C, atau iritasi.

C. Kegiatan dan Pertanyaan Analisis

1. Pertanyaan Pemantik

- Pernahkah kamu mengalami sakit perut, sariawan, atau diare? Menurutmu apa penyebabnya?
- Mengapa pola makan yang tidak teratur dapat menyebabkan gangguan pencernaan?

2. Analisis Kasus

Bacalah kasus berikut:

Rina sering melewatkan sarapan dan lebih suka makan makanan pedas setiap hari. Akhir-akhir ini, ia sering merasa perih di ulu hati dan mual.

Jawablah pertanyaan berikut:

- a. Gangguan apakah yang kemungkinan dialami Rina?
- b. Apa penyebab utama gangguan tersebut?
- c. Tindakan apa yang dapat dilakukan Rina untuk mencegah gangguan tersebut kambuh kembali?

3. Tugas Pencocokan

Cocokkan gangguan berikut dengan penyebabnya:

- Maag
- Diare
- Sembelit
- Sariawan

Penyebab:

- Kurang serat
- Infeksi bakteri/virus
- Pola makan buruk & stres
- Kekurangan vitamin C

4. Refleksi

Tuliskan kebiasaan apa saja yang dapat kamu lakukan untuk menjaga kesehatan sistem pencernaanmu!