



Lembar Kerja Peserta Didik

# LKPD

**MENULIS TEKS EKSPOSISI**

**KELAS 5 FASE C**



## A. IDENTITAS

Fase / Kelas : C / V (Lima)

Elemen : Menulis

Hari / Tanggal : .....

Waktu Pengerjaan : 25 Menit

Nama Kelompok : .....

Anggota Kelompok : 1.....

2.....

3.....

4.....

## B. Tujuan LKPD

1. Peserta didik mampu mengidentifikasi dan menjelaskan struktur sederhana teks eksposisi (Tesis, Argumentasi, Penegasan Ulang) dengan benar.
2. Peserta didik mampu menyusun draf hingga menghasilkan satu teks eksposisi sederhana secara mandiri dan sistematis.
3. Peserta didik menunjukkan sikap percaya diri dan bertanggung jawab dalam menyelesaikan tugas menulis.

### **C. LANGKAH - LANGKAH :**

1. Siswa membaca keseluruhan teks eksposisi yang disediakan dengan cermat.
2. Tentukan kalimat utama atau pernyataan pendapat yang ada di paragraf awal (Tesis).
3. Kenali dan pisahkan paragraf-paragraf yang berisi fakta, alasan, atau bukti pendukung (Argumentasi/Isi).
4. Tentukan kalimat kesimpulan atau penegasan kembali

### **Manfaat Rutin Berolahraga bagi Tubuh**

Di tengah padatnya aktivitas sehari-hari, banyak orang sering mengabaikan pentingnya berolahraga. Padahal, melakukan olahraga secara teratur merupakan investasi terbaik bagi kesehatan fisik dan mental kita. Olahraga adalah kunci sederhana yang membuka pintu menuju kualitas hidup yang lebih baik dan lebih sehat. Penyakit serius seperti obesitas dan diabetes.

Olahraga memberikan serangkaian manfaat yang terbukti secara ilmiah. Pertama, olahraga efektif menguatkan jantung dan paru-paru. Saat berolahraga, jantung memompa darah lebih cepat, melatih organ tersebut menjadi lebih kuat dan efisien.



**Kedua, kegiatan fisik membantu menjaga berat badan ideal karena membakar kalori yang menumpuk di tubuh. Hal ini sangat penting untuk mencegah risiko penyakit serius seperti obesitas dan diabetes.**

**Selain itu, manfaat olahraga juga terasa pada aspek mental. Saat kita bergerak, tubuh melepaskan hormon endorfin yang dikenal sebagai pereda nyeri dan pemicu rasa bahagia. Oleh karena itu, berolahraga merupakan cara yang sangat efektif untuk mengelola stres dan mengurangi risiko kecemasan atau depresi. Dengan berolahraga, tubuh menjadi bugar, pikiran menjadi jernih, dan kita menjadi lebih fokus dalam belajar atau bekerja.**

**Berdasarkan fakta-fakta tersebut, jelas bahwa berolahraga bukanlah sekadar kegiatan pengisi waktu luang, melainkan kebutuhan mendasar. Dengan meluangkan waktu minimal 30 menit setiap hari untuk bergerak, kita telah mengambil langkah proaktif untuk melindungi diri dari berbagai penyakit. Mari jadikan olahraga sebagai kebiasaan rutin demi mencapai hidup yang lebih sehat dan berkualitas.**

# TEKS EKSPOSISI

Tentukanlah struktur dari teks eksposisi pada tabel di bawah ini!

**Judul:**

**Tesis:**

**Rangkaian argumen:**

**Penegasan ulang:**