

LA PREVENCIÓN

ACCIONES DE PREVENCIÓN

Tener hábitos saludables, como cuidar la alimentación, hacer ejercicio y realizar nuestras actividades con una postura correcta.

Acudir a las revisiones médicas, donde se pueden detectar problemas de salud para solucionarlos lo antes posible.

Ponernos las vacunas recomendadas, para evitar enfermedades que pueden llegar a ser graves.

Para evitar que la salud sufra daños:

- Tenemos que tenercomo hacer ejercicio y cuidar la alimentación y la postura.
- Acudimos a laspara detectar problemas de salud de forma temprana.
- Nos ponemos lasrecomendadas para evitar enfermedades.

Selecciona las imágenes que muestren hábitos saludables.

