

LA SALUD Y LOS HÁBITOS SALUDABLES

Tenemos salud cuando tenemos salud física, salud mental y salud social.

Estudia en qué consiste cada una y marca después lo que corresponde a cada fotografía.



Tengo buena **salud física** porque no tengo dolor ni dificultad para realizar mis actividades diarias.



Tengo buena **salud social** porque me relaciono bien con los demás.

Tengo buena **salud mental** porque estoy contenta conmigo misma y manejo bien mis emociones.



- ☐ Salud física
- ☐ Salud mental
- ☐ Salud social



- ☐ Salud física
- ☐ Salud mental
- ☐ Salud social



- ☐ Salud física
- ☐ Salud mental
- ☐ Salud social