

MENGENAL JENIS SENDI

Tuliskan jenis sendi sesuai gerakan pada gambar.

Kelompok _____



KEMENDIKBUDRISTEK
bbgp Jawa Barat
Balai Besar Guru Penggerak



GURU RAHARJA
BLOGSPOT.COM

1



Jenis sendi apa yang digunakan?

2



Jenis sendi apa yang bekerja sehingga kita bisa membentuk tangan seperti itu?

3



Sendi apa yang berperan ketika kita menoleh ke kanan dan kiri?

4



Jenis sendi apa yang digunakan bahu?

5



Jenis sendi apa yang bekerja pada lutut?

6



Jenis sendi apakah yang ada pada pergelangan tangan?

7



Jenis sendi apa yang ada pada bahu?

8



Jenis sendi apakah yang bekerja di leher bagian atas sehingga kita bisa melihat ke atas?

9



Jenis sendi apa yang digunakan pinggang?

10



Jenis sendi apa yang ada di ibu jari?

Sendi Gerak

Tuliskan nama sendi gerak pada tubuh manusia sesuai gambar di bawah ini.

