

El sistema óseo: la estructura que da forma y movimiento a nuestro cuerpo

Parte A: Selección múltiple (elige la respuesta correcta)

1. ¿Qué es el sistema óseo?
 - a) El conjunto de músculos del cuerpo.
 - b) El conjunto de huesos del cuerpo.
 - c) El conjunto de órganos del cuerpo.
2. ¿Cuál es la función principal del cráneo?
 - a) Ayudar a caminar.
 - b) Proteger el cerebro.
 - c) Mover los brazos.
3. ¿Qué huesos protegen los pulmones y el corazón?
 - a) Las costillas.
 - b) El fémur.
 - c) Las vértebras.
4. ¿Cuál es el hueso más largo del cuerpo humano?
 - a) El húmero.
 - b) El fémur.
 - c) La tibia.
5. ¿Cómo se llaman los lugares donde se unen los huesos?
 - a) Articulaciones.
 - b) Músculos.
 - c) Nervios.

Parte B: Verdadero o falso

6. () Los huesos solo sirven para movernos.
7. () La columna vertebral sostiene el cuerpo y permite flexibilidad.
8. () Los huesos necesitan calcio para mantenerse fuertes.
9. () Las rodillas y los codos son tipos de articulaciones.

Parte C: Respuesta corta

10. Menciona dos funciones del sistema óseo.
11. Escribe tres formas de cuidar los huesos.

12. Nombra tres huesos del cuerpo humano y di qué parte del cuerpo forman.

Parte D: Reflexión

13. ¿Por qué es importante cuidar nuestros huesos desde pequeños?