

Louane

Anne Peichert, dite Louane, est une chanteuse, musicienne et actrice française née en 1996. Remarquée en 2013 dans le télé-crochet *The Voice : La plus belle voix*, elle obtient une plus grande notoriété en 2014 grâce à son rôle dans le film *La famille Bélier* pour lequel elle obtient le César du meilleur espoir féminin en 2015.
Son premier album, « Chambre 12 », sorti en 2015, est l'album français le plus vendu de l'année et il obtient la Victoire de l'album révélation de l'année en 2016.
Suivent les albums « Louane » en 2017, « Joie de vivre » en 2020 et « Sentiments » en 2022. La chanson « Secret », dédiée à sa fille Esmée, est extraite de ce dernier album.

Notes lexicales et culturelles :
« Secret » est une chanson intime qui évoque le manque de confiance, la vulnérabilité de Louane et ses angoisses de mère.

Secret

Louane

Tu sais, je suis pas prête à te voir grandir
J'ai peur de ce que tu vas devenir
Parce que je sais c'que c'est d'avoir mal
Je pourrais pas t'empêcher d'avoir mal
Tu sais, je veux que tu sois heureuse
Et je veux te voir tomber amoureuse
Et même si je vais te protéger
Parfois je vais devoir te voir tomber

Et si les filles te semblent fragiles
Sache que tu as en toi une force qui se déploie
Comme toutes les filles, ça sera pas facile
Mais moi, je crois en toi

Refrain
Je vais te confier mon plus gros secret
J'ai toujours eu un peu de mal à m'aimer
Et j'apprends tous les jours à devenir douce
Je crois que j'ai pas fait le tour, j'attends que ça pousse
Je vais te confier mon plus gros secret
J'ai toujours eu un peu de mal à m'aimer
Maintenant ce que j'espère de tout mon cœur
C'est que toi tu feras pas la même erreur

Je sais que c'est pas simple de croiser les miroirs
Que tu vas parfois pleurer dans le noir
Je l'ai vécue mille fois avant toi
C'est encore à l'intérieur de moi
Et si c'est dur de pas regarder
Les autres sans te sentir oubliée
Il faut que tu saches que je te comprends
Que grandir parfois, ça prend du temps

Et si les filles te semblent fragiles
Sache que tu as en toi une force qui se déploie
Comme toutes les filles, ça sera pas facile
Mais moi, je crois en toi

Refrain

Je vais te confier mon plus gros secret
J'ai toujours eu un peu de mal à m'aimer

LIVEWORKSHEETS

FICHE PÉDAGOGIQUE

FAMILLE | PARCOURS DÉCOUVERTE | **B1**

« **Secret** » Louane

La chanson en 15 minutes

1

Premier temps
Comment définiriez-vous le mot « secret » ?
Qu'est-ce qu'on peut vouloir garder secret ?

2

Deuxième temps
Écoutez la chanson.
Que ressentez-vous en l'écoutant ? Soulignez vos réponses.

De la joie	De la douceur
De la tristesse	De la mélancolie
De la gaieté	De la puissance
De la sérénité	De la colère

3

Troisième temps
Écoutez la chanson et répondez aux questions.

A. D'après vous, à qui Louane s'adresse-t-elle dans cette chanson ?

B. Quel message transmet-elle à cette personne ?
- ❑ Elle l'encourage à être forte, à croire en elle.
- ❑ Elle lui dit que la vie est dure, et qu'elle ne peut rien faire pour elle.

C. Quel secret Louane révèle-t-elle dans les paroles ?
- ❑ Elle manque de confiance en elle.
- ❑ Elle a peur de son avenir.
- ❑ Elle a eu une enfance difficile.

LIVEWORKSHEETS

FICHE PÉDAGOGIQUE

FAMILLE | PARCOURS EXPLORATION | **B1**

« **Secret** » Louane

Avant l'écoute

1

Mise en bouche

En petits groupes.
Selon vous, qu'est-ce qu'une « bonne mère » ?
Listez 5 qualités qu'une bonne mère doit avoir.

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

Pendant l'écoute

2

En écoutant la musique

Écoutez la chanson et choisissez la présentation qui convient le mieux.

N°1 : Accompagné d'un simple piano, Louane nous propose une émouvante ballade pleine de sensibilité.

N°2 : La voix grave de Louane s'harmonise parfaitement avec le rythme rapide et dansant de cette chanson pleine de vitalité.

N°3 : Le piano et le violon renforcent la chaleur de la voix de Louane dans cette chanson pleine de douceur.

3

En écoutant les paroles

A. Écoutez la chanson. Choisissez la bonne réponse.

À qui Louane s'adresse-t-elle dans cette chanson ?
- ❑ À sa fille.
- ❑ À sa mère.
- ❑ À une amie.

Quel secret Louane dévoile-t-elle dans la chanson ?
- ❑ Elle manque de confiance en elle.
- ❑ Elle a été harcelée quand elle était enfant.
- ❑ Elle a grandi dans une famille mal-aimante.

B. Dans cette chanson, Louane exprime de nombreux sentiments.
Associez ces extraits à leur signification.

a. la souffrance ; b. l'inquiétude ; c. l'empathie ; d. l'espoir

1. Quand Louane chante *«Tu sais, je suis pas prête à te voir grandir, j'ai peur de ce que tu vas devenir »*, elle exprime de _____.
2. Quand elle chante *« Parce que je sais c'que c'est d'avoir mal » ou « Je l'ai vécu mille fois avant toi »*, elle exprime de _____.
3. Quand elle chante *« Tu sais je veux que tu sois heureuse et je veux te voir tomber amoureuse »*, elle exprime de _____.
4. Quand elle chante *« J'ai toujours eu un peu de mal à m'aimer »* et *« Et c'est si dur de pas regarder les autres sans se sentir oublier »*, elle exprime de _____.

LIVEWORKSHEETS

« **Secret** » Louane

Après l'écoute

4

Production

À deux.
Quels conseils pourriez-vous donner à un enfant pour qu'il puisse affronter la vie sereinement ?
Utilisez l'impératif ou la structure « il faut, il ne faut pas + infinitif ».

Variante

Cette chanson porte un message d'amour, de soutien et de compréhension d'une mère pour sa fille.
À votre tour, écrivez une lettre à un parent ou à un proche pour le remercier de l'amour, de l'éducation et du soutien qu'il vous a apportés tout au long de votre vie. Vous décrivez quelques anecdotes et donnez vos impressions.

Cher/chère...

LIVEWORKSHEETS