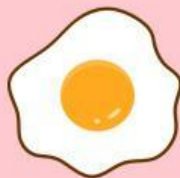


Nama: \_\_\_\_\_

Tanggal: \_\_\_\_\_

**Yuk, bantu Lia memilih makanan sehat!**



Nama:

Kelas:

# AKU ANAK SEHAT!

Berilah tanda (✓) pada gaya hidup sehat

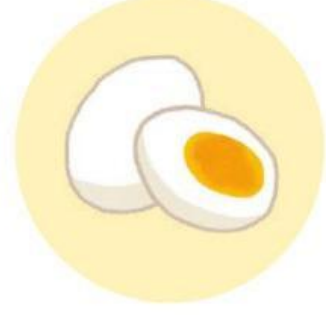


Nama:

Tanggal:

# Makanan Sehat

Pilih gambar makanan yang menurutmu termasuk ke dalam makanan sehat.





Nama :

Kelas :

## MENGENAL NUTRISI PADA MAKANAN

1



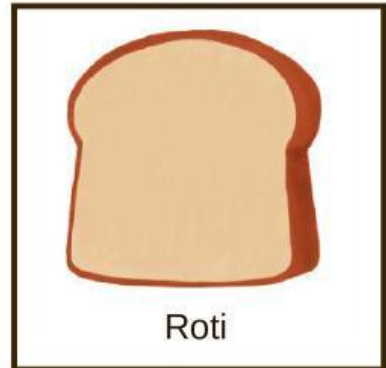
Telur

2



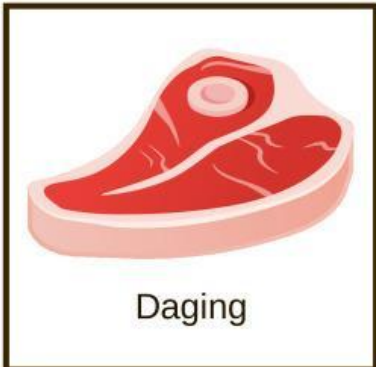
Sayuran

3



Roti

4



Daging

5



Minyak Zaitun

6



Spageti

Protein

Serat

zat besi

Karbohidrat

Vitamin B1

Lemak sehat