



# LEMBAR REFLEKSI PESERTA DIDIK

Topik: Kandungan Gizi & Konsumsi Bertanggung Jawab (SDGs 3 & 12)

👤 Nama: \_\_\_\_\_ 📅 Kelas: \_\_\_\_\_

📅 Tanggal: \_\_\_\_\_

## Petunjuk :

Tandai kotak jawaban yang paling sesuai dengan dirimu

	Pernyataan	Ya	Sebagian	Belum
1	Saya memahami bagaimana membaca label kandungan gizi pada kemasan makanan,	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Saya dapat menghitung proporsi kandungan gizi berdasarkan AKG.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Saya mampu membandingkan data gizi dari beberapa produk makanan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Saya bisa menggunakan konsep rasio dan proporsi untuk membuat keputusan konsumsi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Saya menyadari pentingnya memilih makanan dengan gizi seimbang.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Saya aktif berdiskusi dan bekerja sama dengan teman dalam kelompok.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Saya dapat menyampaikan pendapat dan hasil analisis dengan percaya diri.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Saya merasa pembelajaran kali ini membantu saya memahami isu SDGs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3:4

Disusun oleh : Ryan Nur Rahmawati, M.Pd.  
SMPN 19 Jakarta



LIVEWORKSHEETS