

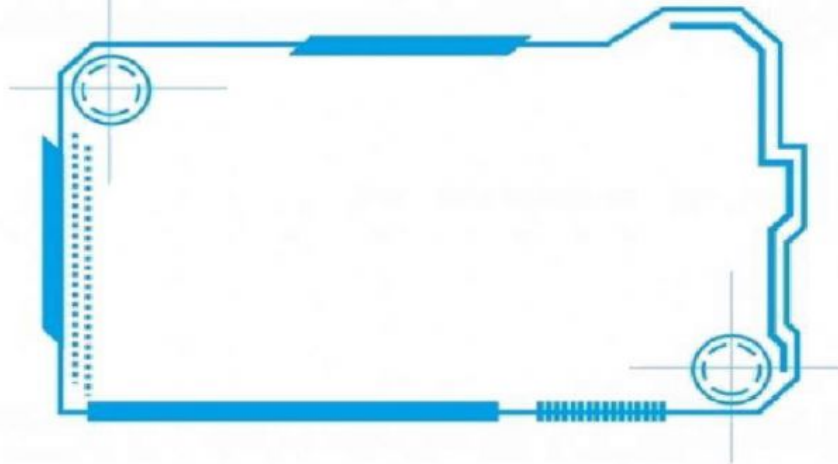
LKPD PJOK
SENAM



Nama / Kelas :

1. Gerakan apa yang ada di dalam video di bawah ini ?

Jawab :



2. Musik di bawah ini adalah musik untuk gerakan senam

(Jawaban di isi di kolom)



3. Gambar di bawah ini merupakan gerakan



4. yang termasuk senam irama adalah

- ☐ Goyang tik-tok
- ☐ Dua belas
- ☐ Senam SKJ
- ☐ Tari jaipong

5. Berilah tanda centang pada gerakan senam yang bisa kalian lakukan (jawaban boleh lebih dari 1)

- | | |
|--|---|
| ☐ GULING DEPAN | ☐ GULING BELAKANG |
| ☐ KAYANG | ☐ SIKAP LILIN |

6. Tariklah garis untuk mencocokkan gambar di sebelah kiri dengan pilihan di sebelah kanan!

	Kayang
	Push-Up
	Sikap lilin

7. Dibawah ini adalah urutan gerakan senam irama yang tidak benar. Ubahlah posisinya dengan menggeser gambar sehingga terbentuk susunan gerakan senam yang benar !

Penutup	Pemanasan	Inti
----------------	------------------	-------------



