

Nombre del (de la) alumno(a): _____

Grado y grupo: _____ No. Aciertos: _____ Calificación: _____

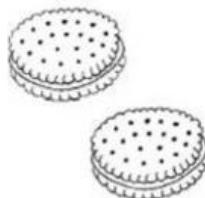
Fecha de aplicación: _____

INDICACIONES: Responde lo que se te pide.

1.- Colorea solamente los alimentos saludables. (5 puntos)



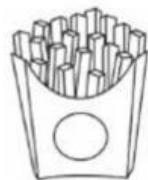
Brócoli



Galletas



Leche



Papas fritas



Plátano



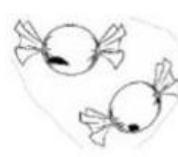
Aguacate



Frijoles



Helado



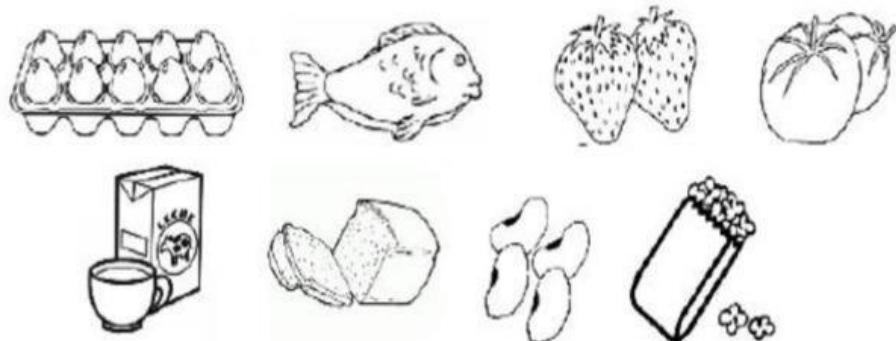
Dulces

INSTRUCCIONES: Realiza lo que se te pide en cada uno de los numerales.

1. Colorea los alimentos como se indica. (Valor 8 puntos)

Amarillo ➔ Frutas y verduras. **Verde** ➔ Cereales y tubérculos.

Rojo ➔ Leguminosas y alimentos de origen animal.



F

2. Escribe una **F** si lo que se dice es falso y con una **V** si es verdadero. (Valor 4 puntos)

Para que los niños y las niñas estén fuertes y sanos deben:

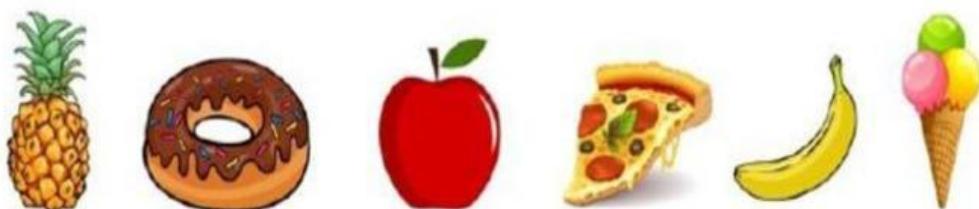
Comer alimentos limpios y nutritivos.

Comer muchas golosinas, refresco y frituras.

Tomar una colación de frutas y verduras en la mañana.

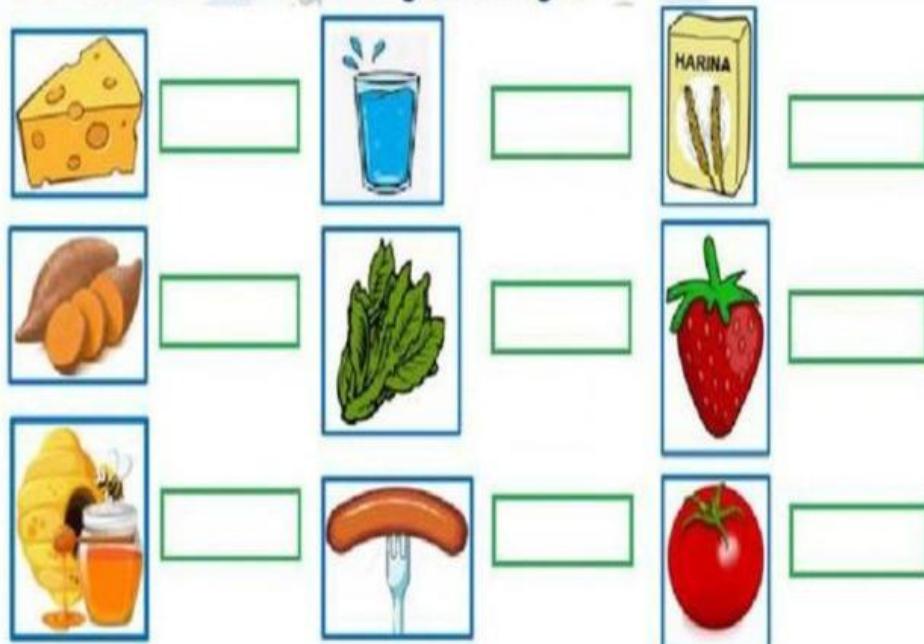
Lavarse las manos antes de ir al baño y después de comer.

3. Encierra los alimentos que te ayudan a cuidar tu salud. (Valor 3 puntos)



ESCRIBA SI ES DE ORIGEN VEGETAL O DE ORIGEN ANIMAL EN CADA CUADRITO

1.- Clasifica los alimentos según su origen



Con ayuda del profesor encuentra los alimentos saludables de las imágenes

2- Encuentra en la sopa de letra, los siguientes nombres de alimentos saludables.

P	B	O	L	E	C	H	E
E	X	P	P	G	A	W	S
S	F	P	A	N	E	Q	T
C	T	T	C	A	R	N	E
A	L	E	C	H	U	G	A
D	G	B	B	P	I	K	Q
O	Q	O	P	I	Ñ	A	R
E	H	U	E	V	O	S	Y

