

¿CÓMO TOMARNOS EL PULSO?

1.- Completa:

La frecuencia cardíaca es el de veces que el late por .

2.- Señala la respuesta correcta:

El pulso se toma con los dedos:

☐

Pulgar e índice

☐

Índice y corazón

☐

Anular y corazón

3.-Une con flechas:

En reposo
pulsaciones

☐

☐ tengo más

Después de hacer ejercicio
pulsaciones.

☐

☐ tengo menos



4. - Completa:

En el cuello se toma en la artería

En la muñeca se toma en la artería

5. - Señala la respuesta correcta:

¿Por qué no se puede utilizar el dedo pulgar para tomar el pulso?

- ☐ Es muy grande
- ☐ Tiene pulso propio
- ☐ Tiene mucho calor