

## ¿CÓMO TOMARNOS EL PULSO?

1.- Completa:

La frecuencia cardiaca es el  de veces que el  late por .

corazón

minuto

número

2.- Señala la respuesta correcta:

El pulso se toma con los dedos:

- Pulgar e índice
- Índice y corazón
- Anular y corazón

3.-Une con flechas:

En reposo  
pulsaciones



tengo más

Después de hacer ejercicio  
pulsaciones.



tengo menos



**4.-Completa:**

En el cuello se toma en la arteria

En la muñeca se toma en la arteria

carótida

radial

**5.- Señala la respuesta correcta:**

¿Por qué no se puede utilizar el dedo pulgar para tomar el pulso?

- Es muy grande
- Tiene pulso propio
- Tiene mucho calor

