Leseverstehen Teil 3

Vorgeschlagene Arbeitszeit für Leseverstehen Teil 1 – Teil 3: 50–55 Minuten

Lesen Sie zuerst die zehn Situationen (11–20) und dann die zwölf Info-Texte (a–l). Welcher Info-Text passt zu welcher Situation? Sie können jeden Info-Text nur einmal verwenden.

Markieren Sie Ihre Lösungen auf dem Antwortbogen bei den Aufgaben 11–20. Manchmal gibt es keine Lösung. Markieren Sie dann x.

11 Ein Bekannter sucht für seinen Urlaub eine Auslandskrankenversicherung.

12 Eine Nachbarin möchte einen kinderfreundlichen und stressfreien Urlaub auf dem Land machen.

13 Sie sind begeisterter Wassersportler und suchen Tipps für den Urlaub.

14 Eine Kollegin wacht jeden Morgen mit starken Rückenschmerzen auf und sucht rasche Hilfe.

15 Ein Kollege möchte nächstes Jahr nach Frankreich umziehen und sucht Informationen, worauf er dabei achten muss.

16 Eine Bekannte möchte in Frankreich einen entspannten Urlaub verbringen und sucht Informationen in Buchform.

17 Ein Freund möchte auf umweltfreundliche Weise Städte in ganz Europa besuchen.

18 Eine Nachbarin ist Physiotherapeutin und sucht eine Teilzeitstelle.

19 Eine Kollegin sucht für ihre Kinder, die zum ersten Mal alleine in Urlaub fahren möchten, betreute Ferien.

20 Ein Bekannter ist vollkommen überarbeitet und hat Probleme, nachts zu schlafen.

LIVEWORKSHEETS

a

Ausgeschlafen ankommen

Nachts mit der Bahn zu reisen, ist eine Alternative zu oft stressvollen Autoreisen oder Flügen. Gerade für Reisen innerhalb Europas ist eine Fahrt mit dem Zug eine umweltbewusste Alternative. So spart eine einfache Fahrt von Amsterdam nach Wien ca. 100.000 Kilogramm CO_2. Neben der Österreichischen Bundesbahn bietet die Deutsche Bahn inzwischen auch wieder die Möglichkeit an, nachts durch Europa zu reisen – im Augenblick gibt es Verbindungen zu 25 Metropolen ins benachbarte Ausland.

Eine Übersicht aller momentan verfügbaren Nachtzugverbindungen finden Sie auf www.bahn.de.

b

Mehr Bewegung und Fitness im Alltag

Zu wenig Bewegung, zu viel Sitzen kann dazu führen, dass die Rückenmuskulatur immer schwächer wird – mit allen bekannten Konsequenzen. Vier von fünf Menschen haben heute hiermit Probleme. In unseren Kursen trainieren wir alles rund um die Wirbelsäule: Muskeln, Bänder und Gelenke auf behutsame Art – Ihre Beschwerden werden sich schnell verbessern. Testen Sie unser Angebot: Auch Bewegungstherapien mit Übungen aus Yoga und Tai-Chi sind bei uns buchbar. Sie werden sehen, dass es Ihnen schnell besser gehen wird.

Rufen Sie uns an: 0621 39158707, täglich 12–18 Uhr.

c

Fit und aktiv in den Ferien

Wie wäre es, Sonne, Strand und Sport miteinander zu verbinden? An der deutschen Nordsee warten mehrere Wassersportparadiese auf Sie. Einzigartige Dünenlandschaften und Strände, Fahrten auf dem Wasser mit dem Segelboot. Und wer das Abenteuer liebt, kann auch aktiveren Wassersportarten nachgehen: Wasserski und Kitesurfen. Wer hier noch unerfahren ist, kann in einer der zahlreichen Sportschulen Kurse auf allen Stufen besuchen.

d

Versicherungsschutz im Ausland

Möchten Sie sich in einem anderen Land der EU niederlassen? Dann müssen sie wissen, dass die Sozialversicherung, wozu auch die Renten- und Krankenversicherung gehört, in jedem Land anderen Regeln unterliegt. Was sind Ihre Rechte und Pflichten? Was Sie unternehmen müssen, hängt von Ihrer persönlichen und wirtschaftlichen Situation ab, auch wie lange und zu welchem Zweck Sie sich im Ausland aufhalten möchten.

Bei allen Fragen hilft ein Anruf bei uns: 030 68831748. Oder Sie besuchen unsere Webseite.

LIVEWORKSHEETS

e

Die Neue Reihe – Nachbarländer Deutschlands entdecken

Gegenüber Online-Material haben traditionelle Reiseführer immer noch einen ganz besonderen Reiz. Es macht einfach Spaß, in ansprechend gestalteten Büchern zu blättern, sich von den Fotos, Ratschlägen und Tipps inspirieren zu lassen. Schwerpunkt unserer Reihe sind Urlaubsziele, die noch nicht vom Massentourismus geprägt sind. Auch in den Metropolen unserer Nachbarländer wie Paris, Barcelona, Amsterdam sind diese zu finden. Augenblicklich erschienen: Reiseführer für Österreich, die Schweiz, Frankreich, Spanien und die Beneluxländer. Natürlich sind auch kostenlose Updates im Internet zu allen konkreten Informationen verfügbar.

f

Im Trend: Risikosportarten

Basejumping, Drachenfliegen, Freiklettern, aber auch Reiten und Tauchen sind Sportarten, bei denen häufig lebensgefährliche Unfälle passieren. In unserem Blog beschäftigen wir uns heute mit dem Kitesurfen. Weltweit wird diese Sportart immer beliebter. Wenn man vom Land weggeweht wird, der Kite im Wasser landet, gibt es oft kein Zurückkommen mehr. Dazu kommen die gefährlichen Strömungen in der See, in kurzer Zeit unterkühlt man und ermüdet. Wenn Sie sich auf diesen Sport einlassen, denken Sie unbedingt an einen speziellen Versicherungsschutz.

Weitere Informationen in unserem Blog zum Kitesurfen:
www.kitesurfen.blog.example.com

g

Aloha-Reisen

Kletterfreizeiten, Wald-Erlebniswochen, Projekte in der Landwirtschaft, Wandertouren, Fußballcamps, Wassersport in ganz Deutschland – ohne Eltern und unter der professionellen Leitung von Freizeit- und Erlebnispädagog*innen. Ein Erwachsener betreut 5–8 Kinder/Jugendliche. Unser Konzept ist, dass die Kinder und Jugendlichen in erster Linie Spaß und Freude haben, aber auch etwas Neues und Spannendes erleben und lernen, miteinander in Gruppen soziale Kompetenz auszubauen.

Downloaden Sie gerne unsere Angebote für den kommenden Sommer:
www.aloha-tours.example.com

h

Bewusst durch Bewegung nach Moshe Feldenkrais

Moshe Feldenkrais hat eine ganzheitliche Methode entwickelt, wie man über Selbsterfahrung den eigenen Körper kennen lernen kann. Wenn wir verstehen, wie wir uns bewegen, wie unser Skelett, unsere Gelenke, unsere Muskeln und unsere Wirbelsäule zusammenhängen, wie wir durch andere Bewegungsmuster uns leichter, effektiver und schmerzfreier bewegen können, ist das eine wirksame Therapie, Schmerzen längerfristig zu lindern. Unser Ausbildungsprogramm (vier halbe Tage pro Woche) richtet sich speziell an Physiotherapeut*innen, die in ihrer Praxis bei der Behandlung von z. B. chronischen Rückenschmerzen oft an ihre Grenzen stoßen.

LIVEWORKSHEETS

i

Effektiv gegen Stress

Haben Sie in letzter Zeit zunehmend das Gefühl, dass Ihre Arbeitsbelastung zu hoch ist? Können Sie nachts kein Auge mehr zumachen, weil Sie immer an die Arbeit denken müssen, obwohl Sie das gar nicht wollen? Machen Sie etwas dagegen. Werden Sie aktiv. Unser Seminar ist das Richtige für Sie. In einem dreitägigen Training lernen Sie nicht nur, wie Sie Stress in allen Situationen abbauen, sondern lernen auch Entspannungs- und Atemtechniken gegen Schlafprobleme.

Infos:
www.example.net/entspannungskurse

j

Licht macht wach

Viele Menschen haben immer größere Probleme, morgens wach zu werden. Dieses Gefühl anhaltender Müdigkeit hält dann oft den ganzen Tag an. Natürlich kann eine Ursache ein Vitamin-D-Mangel sein – aber vielleicht auch nur anhaltender Stress im Alltag, der auf irgendeine Weise kompensiert werden soll. Lichttherapie kann hier eine sinnvolle Hilfe sein. Durch zu wenig Licht vor allem in der dunklen Jahreszeit kann dies zu mangelnder Energie führen, im schlimmsten Fall zu einer Winterdepression. Holen Sie sich Licht ins Haus, scrollen Sie durch unser Angebot an Tageslichtlampen, vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin.

k

Bauernhöfe sind voll im Trend

Urlaub auf dem Bauernhof ist ein Erlebnis für die ganze Familie. Weg von der Hektik der Stadt kann man sich entspannen, einfach nichts tun, die Umgebung genießen und Radtouren unternehmen. Es gibt auch die Möglichkeit, am Leben auf einem Bauernhof teilzuhaben, dabei zu sein, wenn Kühe gemolken werden oder wenn – je nach Jahreszeit – Heu gemacht wird usw. Die Kinder können in Kontakt mit den Tieren auf dem Hof kommen, mit Kälbern, Ponys, Ziegen. Langweilig wird es sicher nie, und was gibt es Leckereres, als selbst erzeugte Lebensmittel zu sich zu nehmen.

l

So wird Ihr Urlaub leichter und entspannter

Mermina – eine neue App, die die Funktionen einer Reise-App und die einer Übersetzer-App miteinander verbindet. Während Ihres Frankreichurlaubs müssen Sie z. B. nicht mehr zwischen zwei verschiedenen Apps hin und her switchen, wenn die App Sie an einen interessanten Ort geführt hat und Sie Probleme damit haben, die jeweilige Sprache dort zu verstehen.

Die kostenlose Testversion enthält Werbung, doch für einen einmaligen Beitrag von € 5 erhalten Sie diese App werbefrei unter:
www.mermina.example.com

LIVEWORKSHEETS