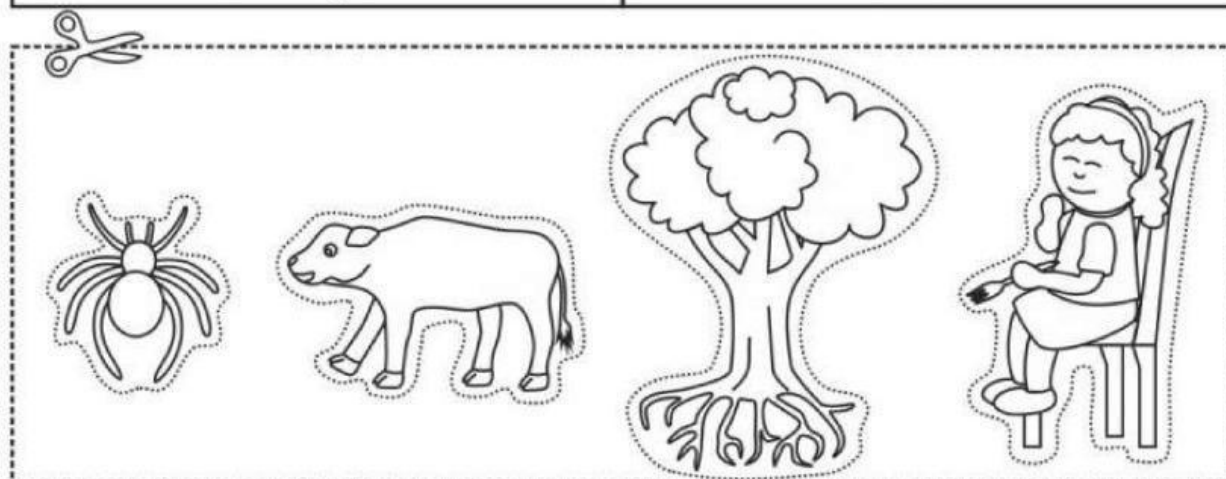
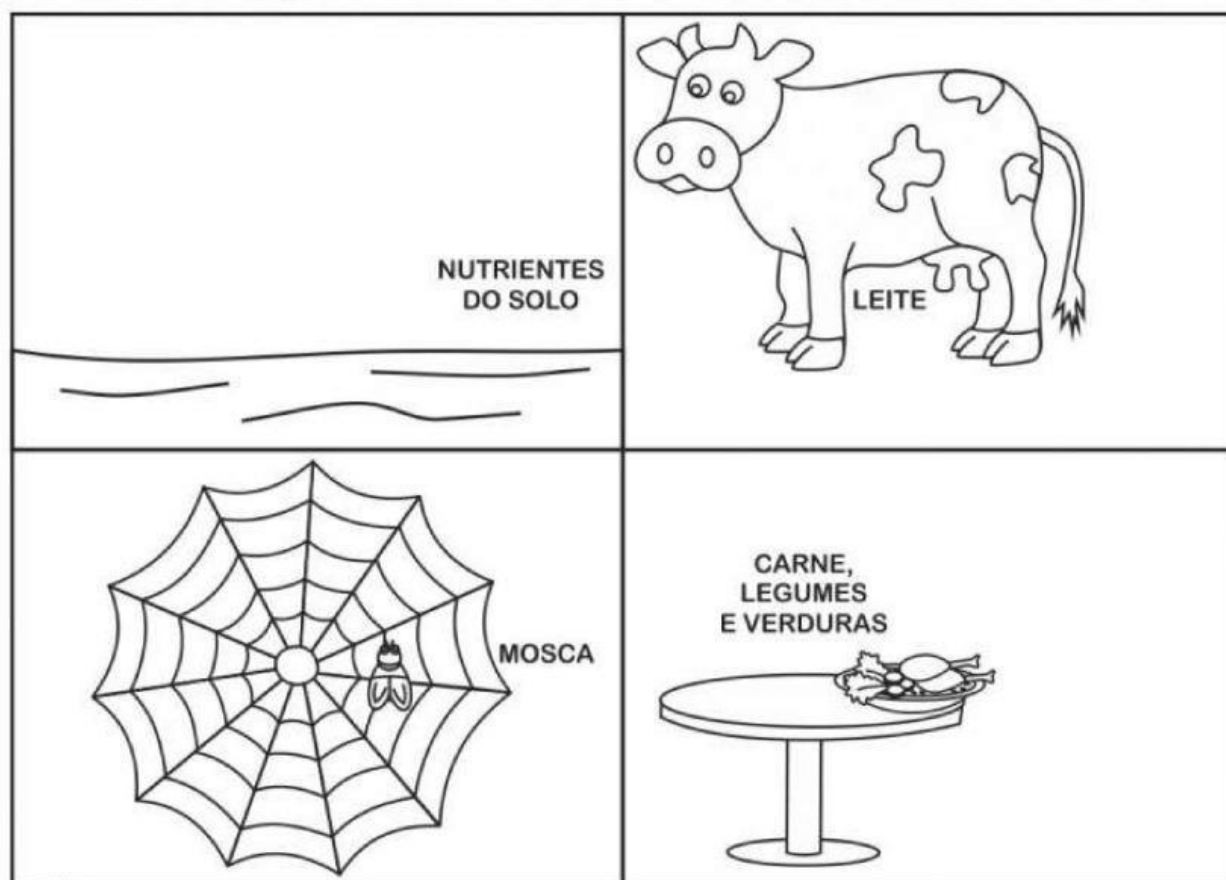


1 - Instinto de conservação

"O instinto de conservação é uma lei natural. Ele é dado a todos os seres vivos, qualquer que seja o grau de sua inteligência. Em alguns, ele é puramente maquinal, em outros, ele é racional."

Recorte e cole os seres vivos, próximos dos alimentos, que pelo seu instinto, buscam para a sua conservação.



"Deus fornece o necessário, para nos conservar vivos, através da alimentação, proveniente do solo. Porém, a certos indivíduos falta o necessário, devido ao egoísmo do homem."

A - Substitua os símbolos por palavras para completar a poesia.

O mel que derrete na _____



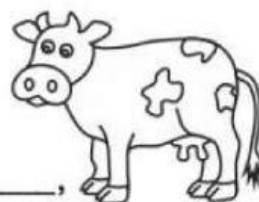
é a _____ quem faz,



rico em energia, é também

um ótimo bactericida.

Do leite retirado da _____,



o homem faz o _____,



que nos fornece a proteína,

para o nosso crescimento.

O _____ abençoado de cada dia,



é feito com os grãos do _____,



que germina nos campos

da divina providência.

B - Responda:

No meio de tanta abundância,
por que tanta gente no mundo
passa fome?

3- Gozos dos bens da terra

"Deus ligou um atrativo aos gozos dos bens materiais para estimular o homem ao cumprimento de sua missão e também para prová-lo pela tentação."

Uma alimentação saudável fortalece o nosso corpo físico. Os exageros são prejudiciais e causam doenças. Complete o nome do alimento e depois siga a linha e escreva no quadrado a vitamina que ele contém.

VITAMINA A
Auxilia a visão, a pele, cabelo e dentes.

VITAMINA B
Fortalece o crescimento, sistema nervoso, reprodução e amamentação.

VITAMINA C
Oferece resistência a infecções e ajuda na cicatrização, regeneração e formação do sangue.

VITAMINA D
Auxilia na absorção de cálcio, que fortalece os ossos.

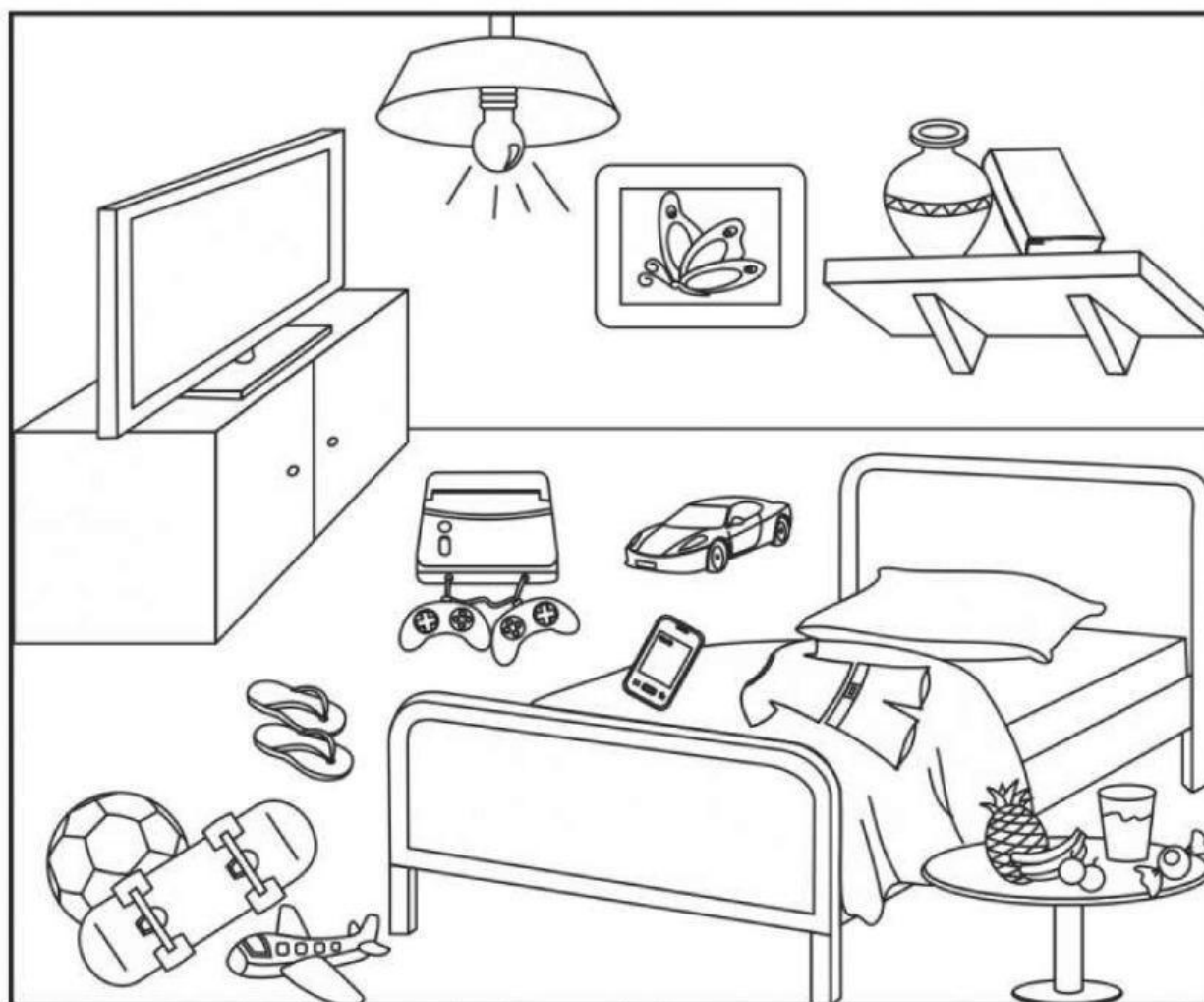
VITAMINA E
Fortalecimento do músculo e melhora o sistema nervoso.

VITAMINA K
Auxilia na coagulação do sangue, previne hemorragias.

Distribuição gratuita. Todos os direitos reservados. www.passatempoespirita.com.br

" A natureza traçou o limite das nossas necessidades, mas os vícios alteram a sua constituição. O homem criou necessidades que não são reais para si: o supérfluo."

Pinte somente os itens abaixo que considera necessário para viver em sociedade. Escreva outros elementos que também considera necessário, mas que não foram representados.



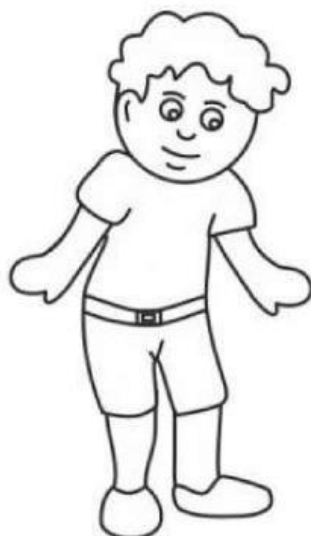
Distribuição gratuita. Todos os direitos reservados. www.passatempoespirita.com.br

5- Privações voluntárias. Mortificações

“ Privação voluntária é quando deixamos de ter algo que gostamos ou precisamos por vontade própria. Esta atitude só possui mérito para Deus quando é feita para beneficiar alguém.”

A - Ligue corretamente os sofrimentos voluntários abaixo, conforme a sua característica: EGOÍSMO ou CARIDADE.

Sufrimento voluntário
para si mesmo:
EGOÍSMO



Sufrimento voluntário
pelos outros:
CARIDADE

1. Fazer dieta alimentar, com objetivo exclusivamente estético.

2. Repartir o único alimento que possui, mesmo que seja necessário para si.

3. Castigar o corpo físico, devido ao erro cometido.

4. Deixar de passear, para cuidar dos seus irmãos menores.

5. Submeter a cirurgia plástica para ficar mais belo.

6. Ficar horas sem dormir para cuidar de um doente.

B - Escreva outros exemplos de privações ou sofrimentos voluntários, em benefício de alguém, atrás da folha.

Distribuição gratuita. Todos os direitos reservados. www.passatempoespirita.com.br