

**MINISTERIO DE EDUCACIÓN
DIRECCIÓN REGIONAL DE EDUCACIÓN DE
VERAGUAS. ESCUELA NORMAL JUAN DEMÓSTENES
AROSEMENA.**

Maestra: Esther Batista. Grado: 11°K Estudiante: I Parte: completa el texto con la palabra de la nube.

cereal constructor regulador

energético frutas huevo

- a. Todos los días necesito energía para estudiar y jugar. Por eso, en las mañanas como _____ . Es un alimento
- b. El _____ es rico en proteínas. Es un alimento _____. Me ayuda a tener músculos fuertes.
- c. Las _____ tienen muchas vitaminas y minerales. Por ejemplo, la papaya es un alimento _____ que me ayuda a mantener una buena salud.

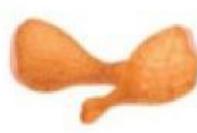
II Parte: Encierra con un círculo la letra de la respuesta correcta.

1. ¿Cuál es un alimento de origen vegetal?

A)



B)



C)



2. ¿Cuál es un alimento de origen mineral?

A)



B)



C)



III Parte: Coloca

el número de la columna A en la respuesta correcta de la B dejando una respuesta sobrante:

Columna A

Columna B

1. Dan energía para realizar las actividades cotidianas.
2. Ayudan al crecimiento de los músculos y al desarrollo del organismo.
3. Protegen el cuerpo de enfermedades y permiten su buen funcionamiento.

