

**MINISTERIO DE EDUCACIÓN**  
**DIRECCIÓN REGIONAL DE EDUCACIÓN DE**  
**VERAGUAS. ESCUELA NORMAL JUAN DEMÓSTENES**  
**AROSEMENA.**

Maestra: Esther Batista. Grado: 11°K Estudiante: I Parte: completa el texto con la palabra de la nube.



- a. Todos los días necesito energía para estudiar y jugar. Por eso, en las mañanas como \_\_\_\_\_. Es un alimento \_\_\_\_\_.
- b. El \_\_\_\_\_ es rico en proteínas. Es un alimento \_\_\_\_\_. Me ayuda a tener músculos fuertes.
- c. Las \_\_\_\_\_ tienen muchas vitaminas y minerales. Por ejemplo, la papaya es un alimento \_\_\_\_\_ que me ayuda a mantener una buena salud.

II Parte: Encierra con un círculo la letra de la respuesta correcta.

1. ¿Cuál es un alimento de origen vegetal?

A)



B)



C)



2. ¿Cuál es un alimento de origen mineral?

A)



B)



C)



III Parte: Coloca el número de la columna A en la respuesta correcta de la B dejando una respuesta sobrante:

**Columna A**

**Columna B**

1. Dan energía para realizar las actividades cotidianas.
2. Ayudan al crecimiento de los músculos y al desarrollo del organismo.
3. Protegen el cuerpo de enfermedades y permiten su buen funcionamiento.

