

CONSTRUCCIÓN

Interpretamos los eventos en función de cómo los hemos vivido antes.

INDIVIDUALIDAD

Cada persona organiza su experiencia de manera única.

DICOTOMÍA

Cada constructo tiene dos polos opuestos

DE ELECCIÓN

Cada constructo tiene dos polos opuestos.

DE EXPERIENCIA

Los constructos cambian cuando los resultados contradicen nuestras predicciones

DE RANGO

Cada constructo sirve para ciertas situaciones y no para otras.

DE SOCIABILIDAD

La capacidad de comprender los constructos de otros y relacionarse con ellos

DE FRAGMENTACIÓN

Los constructos cambian cuando los resultados contradicen nuestras predicciones

DE MODULACIÓN

Los constructos cambian cuando los resultados contradicen nuestras predicciones.

DE COMUNIDAD

Personas con sistemas de constructos similares entienden el mundo de forma parecida

DE ORGANIZACIÓN

Los constructos están jerarquizados; algunos dominan sobre otros.

Puedo ajustar mi idea de "amistad" cuando conozco culturas distintas.

En una discusión, decido ser "comprensivo" (no "crítico") porque así mantengo la relación.

"Feliz ↔ Triste", "Seguro ↔ Inseguro"

Valoro más ser "honesto" que ser "simpático", así que priorizo decir la verdad aunque caiga mal.

Dos personas ven a la misma persona: una la percibe "ambiciosa", otra "egoísta".

Si un amigo me ignora y en el pasado eso significó que estaba enojado, ahora asumo lo mismo

Puedo pensar "soy una persona tolerante" y al mismo tiempo ser muy crítico con alguien distinto a mí.

Entiendo que mi amiga usa el constructo "diversión-aburrimiento" de forma diferente a mí y adapto mi conducta

El constructo "honesto ↔ mentiroso" no aplica a objetos o animales

Pensaba que "los jefes siempre son autoritarios", pero conozco a uno amable y reviso mi constructo..

Dos psicólogos comparten ideas similares sobre la conducta humana.