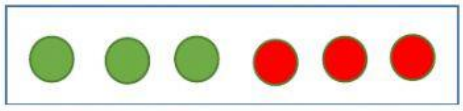
Guía de repaso

"Alimentación Saludable"

Marca con 🟢 los alimentos de origen animal y con 🔴 los de origen vegetal. Identificar



Completa la tabla con los alimentos mencionados. Clasificar

Lechuga | Tomates | Tallarines | Manzanas | Huevos | Pescado | Pan | Avena | Almendras

Alimentos		
Ricos en vitaminas	Energéticos	De crecimiento

Sintetiza

Para realizar tus actividades diarias necesitas la energía que aportan los _____.

Estos están formados por sustancias llamadas _____.

Los alimentos se pueden clasificar según su origen en _____ y _____.

Otra manera de clasificar los alimentos es según su _____ y _____.

LIVEWORKSHEETS