

1 Dades inicials

- Nom i cognoms: _____
 - Data: ____ / ____ / _____
-

2 Exploració de sectors econòmics

Accedeix a aquest enllaç: [Sectors econòmics - Treball - Barcelona Activa](#) i llegeix la informació sobre els diferents **sectors econòmics de Barcelona**.

a) Escriu **tres sectors** que t'hagin cridat l'atenció:

1. _____
2. _____
3. _____

b) Escull **un d'aquests sectors** i descriu:

- Què s'hi fa principalment:

 - Quins tipus de feines o funcions hi podries trobar:

 - Per què t'interessa aquest sector:

-

3 Investigació d'una ocupació

Ara entra al [Catàleg d'ocupacions](#) i tria **una ocupació concreta** que t'agradi o t'intrigui.

a) Ocupació escollida: _____

b) Investiga i respon:

- En quin sector econòmic es troba?

- Quines són les funcions principals d'aquesta ocupació?

- Quines habilitats o competències calen per exercir-la?

- Quina formació o itinerari educatiu sembla recomanable per accedir-hi?

- Quins aspectes t'atrauen o et fan dubtar sobre aquesta feina?

4 Reflexió personal

a) Creus que aquesta ocupació tindrà demanda en el futur?
Explica per què (tecnologia, canvis socials, medi ambient, etc.):

b) Quines de les teves habilitats, interessos o valors personals encaixen amb aquesta ocupació?

c) Escribeu tres accions concretes que podries fer durant els propers anys per acostar-te a aquesta professió (ex.: triar un batxillerat o cicle formatiu, fer un taller, parlar amb professionals, fer voluntariat, etc.):

1. _____
 2. _____
 3. _____
-

5 Aprofundim

- Buscar **dues ocupacions que no t'agradin** i comparar-les amb la que has triat.
- Escriure **tres preguntes** que faries a un/a professional que treballi en aquest àmbit.

6 Autoavaluació

Marca amb una "X" el teu nivell d'acord amb cada afirmació:

Afirmació	Molt d'acord	D'acord	Poc d'acord	En desacord
He descobert sectors econòmics que no coneixia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
He identificat una ocupació que m'interessa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entenc millor quines competències calen per treballar en allò que m'agrada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sé quins passos podria fer per apropar-m'hi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aquesta activitat m'ha ajudat a pensar en el meu futur professional	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comentari personal:
