

El Coco



El coco es el fruto del cocotero (*Cocos nucifera*), una de las palmeras más reconocidas de las zonas tropicales. Tiene una forma redondeada u ovalada y puede alcanzar entre 20 y 30 centímetros de diámetro.

Su cáscara externa es fibrosa y dura, de color marrón cuando está madura, lo que protege el interior del fruto.

Al abrirlo, se encuentra una pulpa blanca, carnosa y comestible, rica en aceites y nutrientes.

Esta pulpa puede consumirse fresca, rallada o procesada en leche y aceite de coco.

En el centro del fruto se halla el agua de coco, un líquido claro, refrescante y dulce, muy apreciado por su capacidad hidratante.

El coco es muy valorado tanto en la alimentación como en la industria. Además de su sabor exótico, aporta fibra, vitaminas y minerales.

La palmera cocotera, de la cual proviene, se cultiva principalmente en regiones costeras de climas cálidos, donde el fruto se aprovecha en su totalidad: desde el agua y la pulpa hasta la fibra de su cáscara.

Así, el coco no solo destaca por su sabor tropical, sino también por su versatilidad y sus beneficios nutricionales.

Benjamín López Cangalaya



❏ Cuestionario: El coco

1. Pregunta de respuesta corta:

¿De qué árbol proviene el coco?



PERÚ

Ministerio
de Educación



"Año de la recuperación y consolidación
de la economía peruana"



2. Pregunta de completar:

El coco tiene una forma _____ u
_____.

3. Pregunta de opción múltiple:

¿De qué color es la cáscara del coco cuando está madura?

a) Verde

b) Marrón

c) Amarilla

4. Pregunta de verdadero o falso:

El agua de coco es salada y no se puede beber.

5. Pregunta de relación:

Une con flechas según corresponda:

- | | |
|------------------|--------------------------------|
| • Cáscara → | a) Blanca y comestible |
| • | |
| • Pulpa → | b) Dura y fibrosa |
| • | |
| • Agua de coco → | c) Líquido claro y refrescante |

6. Pregunta de observación:

¿Qué parte del coco se usa para hacer aceite y leche de coco?

7. Pregunta de orden:

Coloca los siguientes elementos del coco del exterior al interior:

1) _____ 2) _____ 3) _____

8. Pregunta de elección:

¿Dónde crece principalmente la palmera cocotera?

- a) En lugares fríos y montañosos
 - b) En regiones costeras y cálidas
 - c) En los desiertos
-

9. Pregunta de vocabulario:

¿Qué palabra del texto significa "que tiene mucha utilidad o muchos usos"?

- a) Sabroso
 - b) Versátil
 - c) Dulce
-

10. SOPA DE LETRAS. Ubica 12 palabras del texto aquí:

COCO, COCOTERO, PALMERA, PULPA, CASCARA, AGUA, ACEITE, LECHE, FIBRA, TROPICAL, MADURO, NUTRIENTES

M	E	I	U	A	R	B	I	F	W	D	E
C	T	I	P	E	C	B	I	A	C	C	T
A	N	L	M	L	O	X	D	F	O	A	I
K	U	N	A	E	C	L	C	C	M	T	E
P	T	A	D	C	O	R	O	D	C	R	C
E	R	R	U	H	X	T	O	C	U	O	A
R	I	E	R	E	E	J	J	A	U	P	L
C	E	M	O	R	Q	M	N	S	O	I	E
P	N	L	O	G	Y	M	Y	C	Z	C	H
M	T	A	J	X	I	U	H	A	Z	A	D
O	E	P	J	K	F	W	J	R	L	L	U
X	S	A	U	G	A	Y	F	A	G	L	P