

# APUNTES DE LA PELÍCULA DEL REVÉS

La película muestra cómo funciona la mente de las personas. Existen 5 personajes que representan cinco emociones y que están en el cuartel general, ayudando a Riley (la niña protagonista) a relacionarse con el mundo.



## Nota importante acerca de las emociones básicas

- a) ¿Cuántas emociones básicas presenta la película?
- b) ¿Qué emoción fue eliminada en la película?
- c) La emoción de sorpresa es una de las más duraderas.
- d) Según Paul Ekman, la emoción de \_\_\_\_\_ sirve para orientar la atención.

**Las emociones son innatas, están ahí desde que nacemos.**

## Significado de la palabra INNATO:

**Si son innatas ¿Se pueden aprender? Justifica tu respuesta.**

## La importancia de TODAS las emociones

Escribe la emoción según su función principal:	
	Protege ante lo desagradable o dañino.
	Defiende ante el peligro real o imaginario.
	Permite reflexionar, empatizar y cerrar etapas
	Defiende los límites y la justicia
	Mantiene la positividad y el buen humor.

**Marca con una "V" si la afirmación es verdadera o con una "F" si es falsa.**

1. Alegría logra consolar fácilmente a BinBon.
2. Tristeza escucha y valida los sentimientos de BinBon.
3. El momento con Bing Bong demuestra que la tristeza puede acercar a las personas.

### **La importancia del duelo para cerrar etapas de la vida**

**Elige la respuesta correcta**

1. ¿Por qué Riley se siente triste durante la película?
  - a) Porque sus padres se enfadan con ella.
  - b) Porque se muda a una nueva ciudad y deja atrás su vida anterior.
  - c) Porque no le gusta su amigo Bing Bong.
2. ¿Qué ocurre cuando Riley expresa su tristeza?
  - a) Se siente más sola.
  - b) Sus padres se alejan de ella.
  - c) Se siente liberada y sus padres la consuelan.

**Completa:**

- Los recuerdos de Riley eran antes completamente
- Ahora los recuerdos muestran una mezcla de \_\_\_\_\_ y
- Este cambio representa la \_\_\_\_\_ emocional propia de la adolescencia.

**Completa las palabras inacabadas:**

- a) Tristeza ayuda a que Riley pueda re..... sus sentimientos y abrirse a sus padres.
- b) Cuando Riley llora y expresa su tristeza, logra una libe..... emocional.
- c) Los recuerdos de color a..... representan momentos alegres.

**Marca con una X la opción correcta:**

**1. En la infancia las emociones son:**

Mezcladas      Puras      Racionales

**2. En la adultez los recuerdos son:**

Monocolor      Multicolor      Sin emoción

**Cuando crecemos...**

**Relaciona cada personaje con la emoción que preside su mente:**

- Madre →
- Padre →
- Conductor del autobús →

**Completa: Al final de la película, el centro de mando de Riley incluye un nuevo botón llamado:**

**Pregunta final: ¿Qué enseñanza sobre las emociones te deja la película?**  
**(justifica tu respuesta)**