ACTIVITY BOOK

MAKANAN LEZAT DAN MENYEHATKAN



NAMA:

_____

DISUSUN OLEH MUHAMMAD RIZA ALI F.
(22010644153)

LIVEWORKSHEETS

LEBAH PENGHASIL MADU

Bantu Para Lebah Menuju Sarangnya



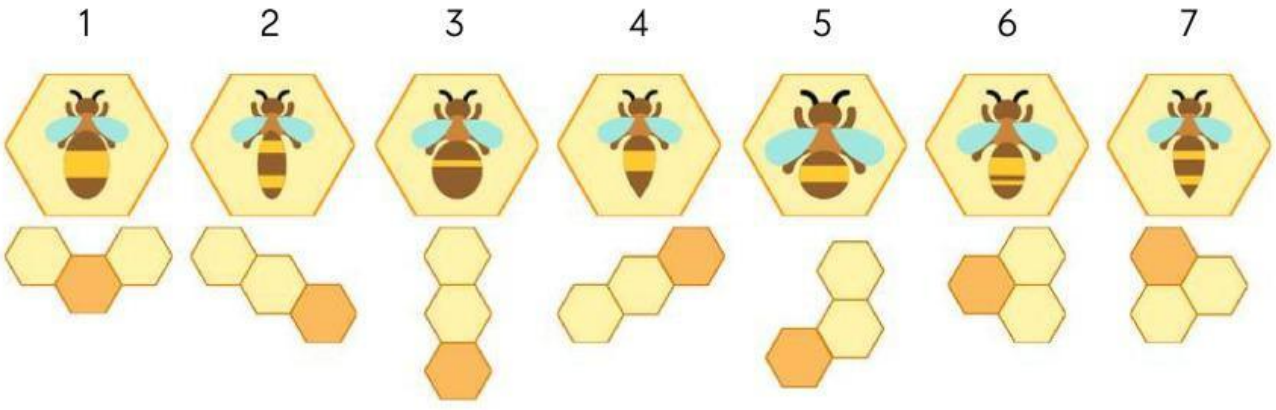
Hai namaku Bee!
Tahukah kalian bahwa lebah dapat menghasilkan madu yang diperoleh dari nektar bunga?
Setiap lebah meletakkannya di bagian yang terpisah di dalam sarang. Baru-baru ini kami sedang membangun sebuah sarang yang baru untuk memproduksi madu.

Saat ini para lebah sedang kesulitan untuk mencari tempat baru di mana aku dan lebah yang lain meletakkan nektar bunga. Bisakah kalian membantu para lebah untuk menemukan tempat yang cocok?



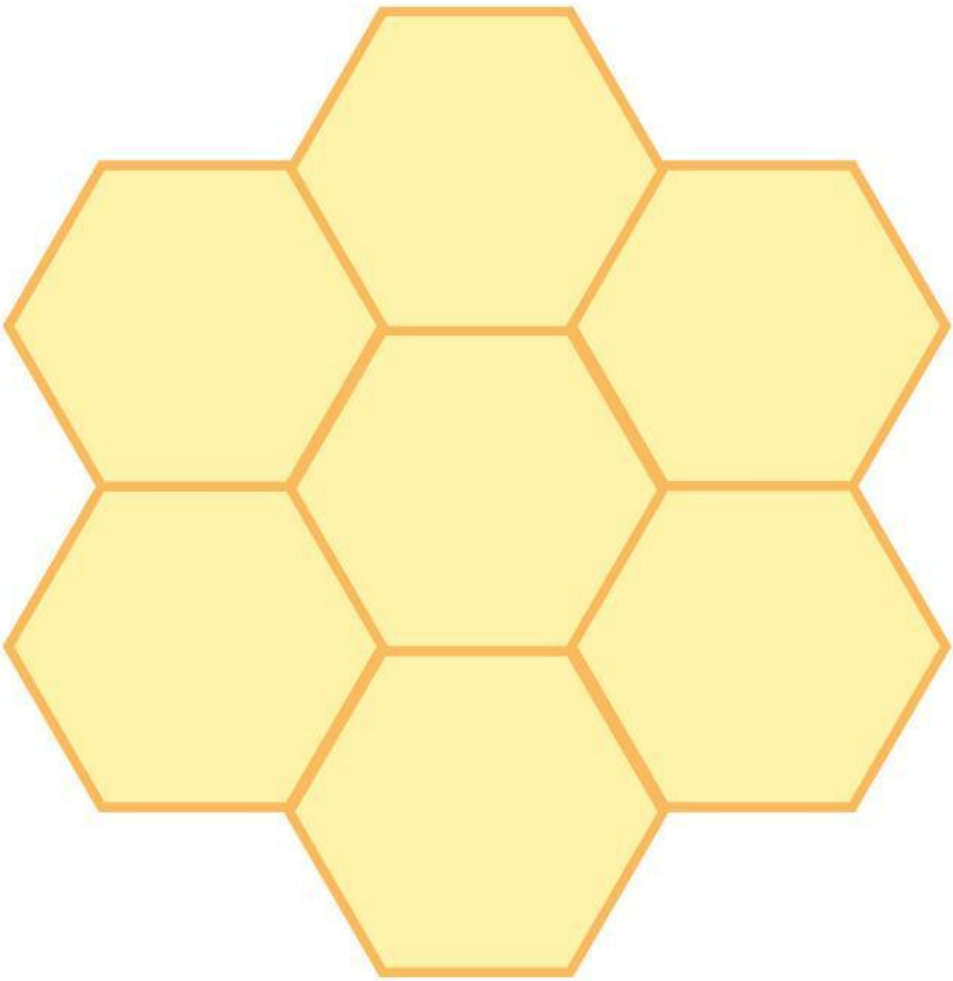
Berikut ini terdapat sebuah gambar yang memberitahukan aturan tentang posisi yang paling disukai oleh masing-masing lebah. Dalam setiap aturan, posisi lebah diwakili oleh sel oranye yang berwarna lebih gelap.

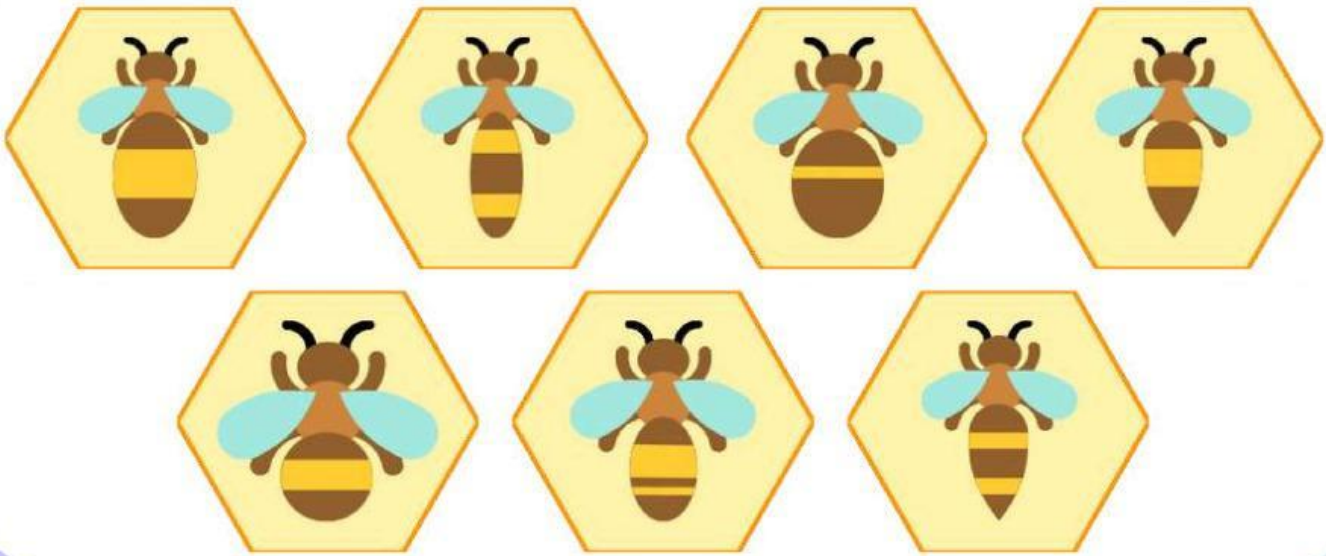
Cermati aturan berikut ini.



LIVEWORKSHEETS

Setelah menemukan pola, guntinglah gambar lebah dan tempelkan pada sarang berikut ini!
Gunakan gunting dengan hati-hati.





LIVEWORKSHEETS

MADU PADA MAKANAN

Penambahan Madu pada Makanan

Banyak sekali makanan yang menggunakan madu. Berikut ini adalah makanan yang memiliki kandungan madu di dalamnya.

Hubungkan antara gambar dengan nama makanan berikut ini dengan tepat!











- WAFFLE
- PANEKUK
- YOGURT
- KUE
- SOP BUAH

LIVEWORKSHEETS

MANFAAT MADU BAGI TUBUH

Madu ternyata memiliki banyak manfaat untuk kesehatan tubuh. Tahukah kalian apa saja manfaat yang terkandung di dalam madu? Ayo tonton video berikut untuk menambah wawasanmu!

SCAN DI SINI

Setelah mengetahui manfaat madu bagi tubuh. Carilah beberapa kata yang terdapat pada tabel di bawah ini!

R	R	P	F	A	Y	S	J	A	N	T	U	N	G
D	R	Z	P	O	B	O	E	R	R	F	U	C	K
G	X	E	S	E	A	A	J	H	P	T	V	M	Y
T	G	N	V	E	N	C	T	U	A	Y	F	E	K
F	L	U	K	A	T	C	X	U	P	T	C	N	U
J	L	F	I	E	I	L	E	C	K	M	A	E	L
S	Y	N	M	G	O	S	M	R	Q	R	X	R	I
K	C	T	U	U	K	U	U	F	N	V	L	G	T
J	Z	M	N	G	S	F	Q	C	V	A	U	I	G
X	Z	G	I	B	I	C	K	C	V	M	A	I	E
A	R	U	T	C	D	J	H	A	B	Q	Y	N	I
E	F	T	A	J	A	J	G	L	U	K	O	S	A
G	U	G	S	D	N	F	A	R	D	Z	K	R	Q
W	A	R	Y	T	Y	W	J	P	O	H	I	G	L

ENERGI SEHAT BATUK JANTUNG PENCERNAAN
ANTIOKSIDAN LUKA IMUN KULIT GLUKOSA

LIVEWORKSHEETS

DEKOMPOSISI MAKANAN

SANDWICH MYSTERY



Hai, Detektif Cilik!
Di depanmu ada sebuah makanan lezat: sebuah Sandwich Misterius.

Tugas utamamu adalah membongkar atau membedah isinya untuk mengetahui semua rahasianya. Siap? Mari kita mulai!

Lihat gambar sandwich di berikut ini.
Tulis atau gambar setiap lapisan pada kotak di bawah ini sesuai urutannya dari atas hingga bawah!

Ayo Membedah!



Nama Komponen	Gambar

LIVEWORKSHEETS

MENGELOMPOKKAN MAKANAN

Tahukah kamu, bahwa komposisi di dalam sandwich tersebut sangat dibutuhkan oleh tubuhmu?
Sandwich merupakan makanan yang memiliki kandungan karbohidrat, protein, dan vitamin yang diperlukan tubuh sebagai sumber energi. Ayo simak tayangan video berikut ini agar kamu lebih mengetahuinya!

SCAN DI SINI

Kelompokkan Temuanmu!

Setelah kamu mengetahui apa itu karbohidrat, protein, lemak, dan vitamin. Misi selanjutnya, kelompokkan komposisi sandwich tersebut ke dalam kategori yang tepat di bawah ini.



Kategori Bahan Makanan	Nama Bahan dari Sandwich
Karbohidrat	
Protein	
Lemak	
Vitamin	

LIVEWORKSHEETS

LANGKAH-LANGKAH MEMBUAT SANDWICH

Buat Resep Rahasiamu!

Tugasmu:
Sekarang kamu sudah tahu semua isinya. Bagaimana jika temanmu yang bernama Jaxtyn ingin membuat sandwich yang sama persis? Jaxtyn pasti membutuhkan instruksi yang sangat jelas dan berurutan. Tuliskan resep terkait langkah-langkah untuk membuat sandwich ini!

Ingat! Membuat sandwich mulai dari lapisan yang paling bawah ya!

Resep Sandwich untuk Jaxtyn:

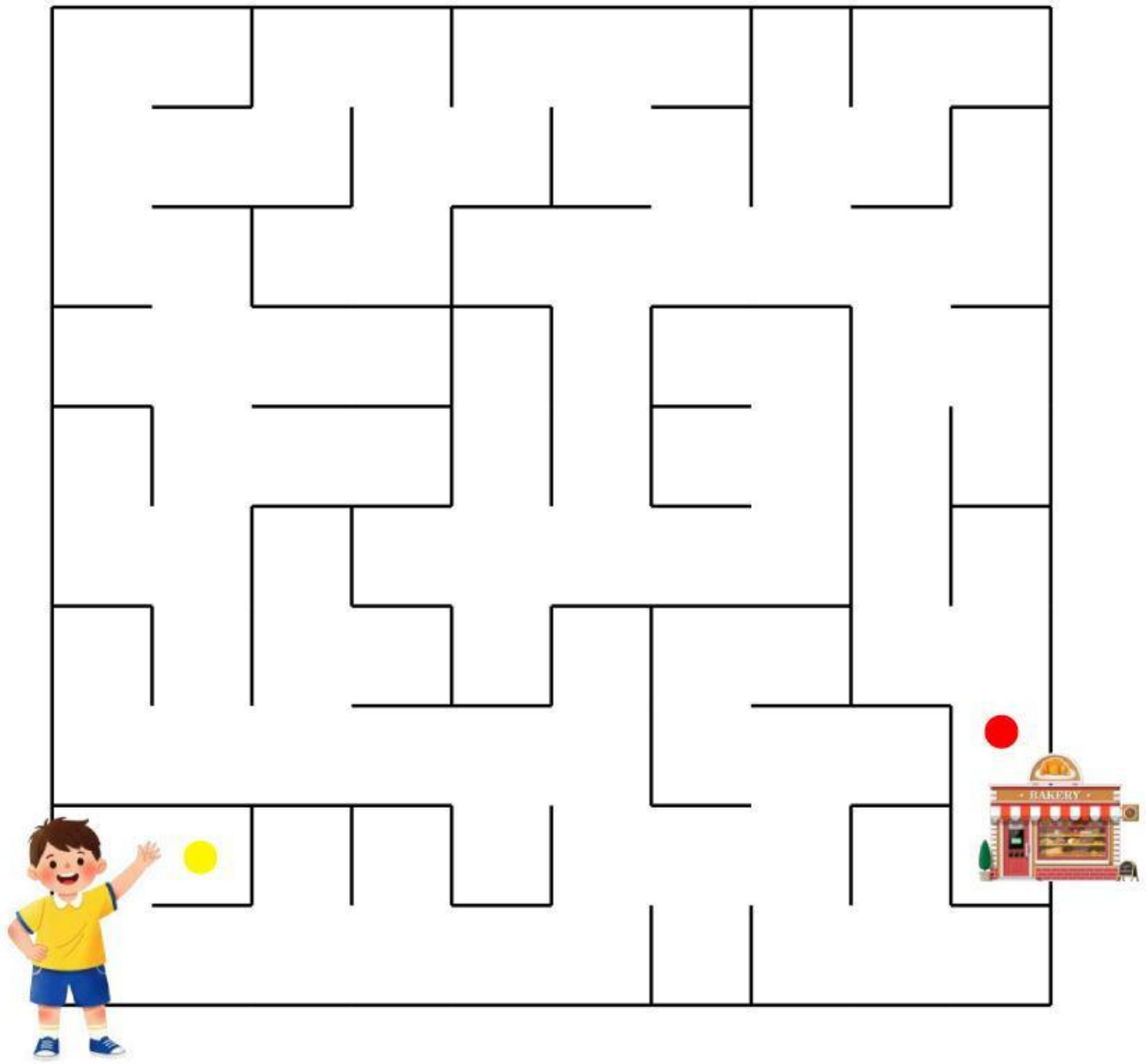
- Langkah 1: Siapkan satu potong _____
- Langkah 2: Letakkan _____ di atas roti.
- Langkah 3: Tambahkan _____ di _____ selada
- Langkah 4: _____ saus _____ selera
- Langkah 5: Beri _____ di atas _____
- Langkah 6: _____ keju slice _____
- Langkah 7: _____ irisan _____ sebanyak _____ potong
- Langkah 8: Tambahkan _____ secukupnya
- Langkah 9: _____ irisan _____
- Langkah 10: Terakhir, _____ dengan satu potong _____
- Langkah 11: Sandwich siap disajikan!

LIVEWORKSHEETS

MENEMUKAN JALAN

Temukan Jalan untuk Justin

Pada suatu hari, Justin ingin sekali membeli makanan di toko kue. Justin harus melewati jalan yang tepat untuk dapat sampai ke toko kue yang ingin dituju. Bantu Justin untuk menemukan jalan yang benar!



Keterangan:

Titik Awal Titik Akhir

LIVEWORKSHEETS

MEMBENTUK SEBUAH POLA

Membentuk Pola

Lengkapi polanya dengan mengikuti posisi makanan sesuai di tabel!







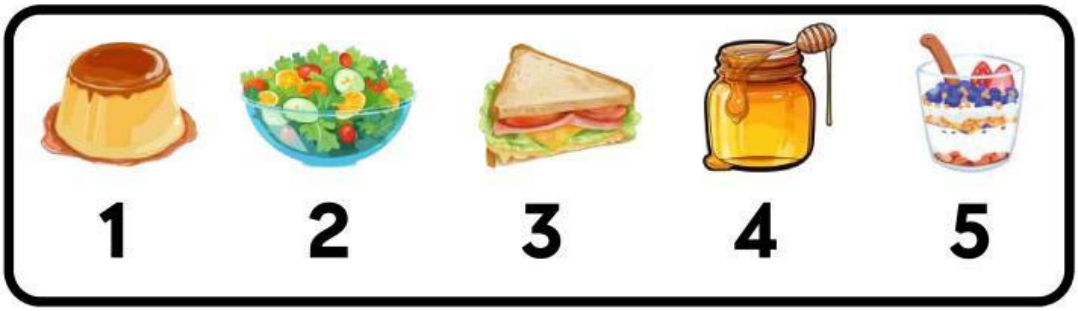




LIVEWORKSHEETS

MENULISKAN KODE BILANGAN

Isilah kolom kosong pada tabel di bawah ini dengan nomor sesuai kunci pada gambar!





=

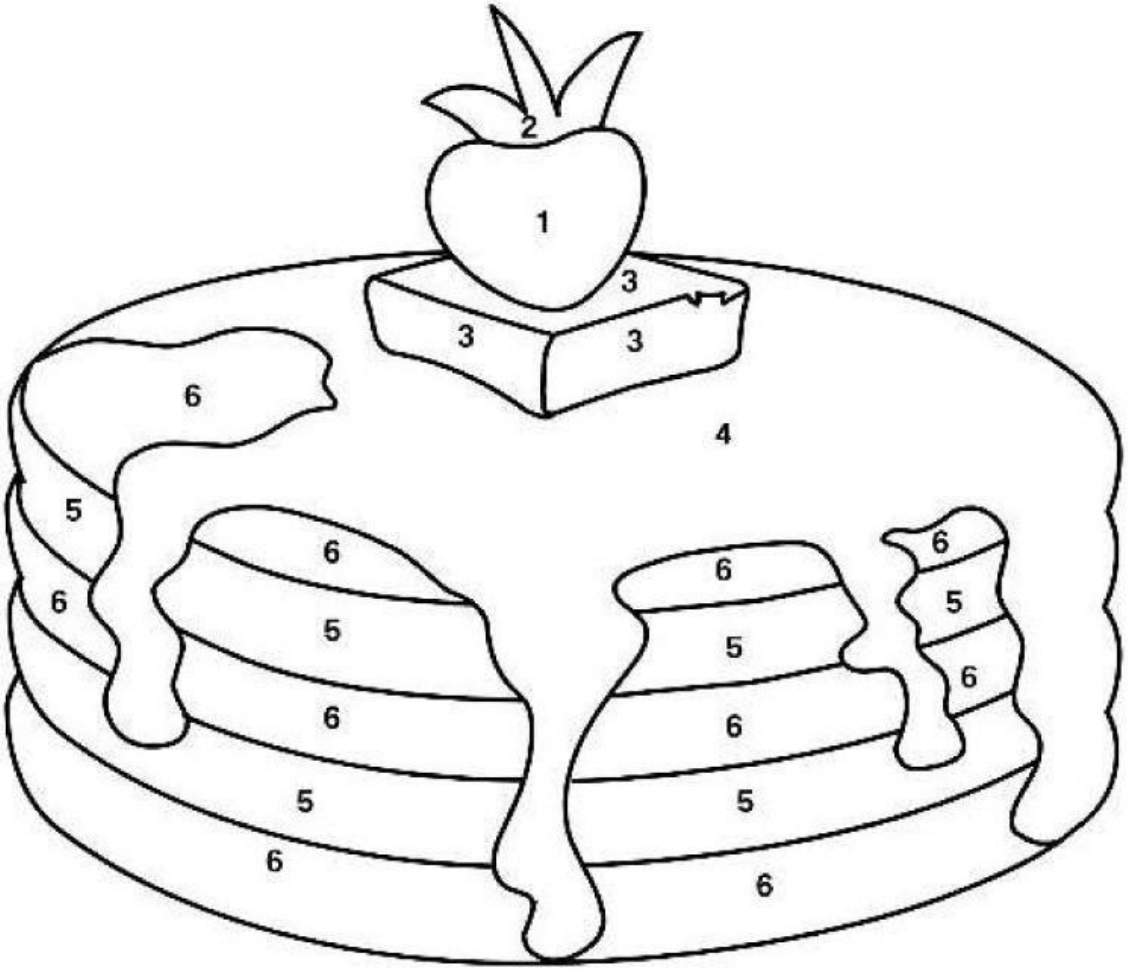


=

LIVEWORKSHEETS

GAMBAR SESUAI KODE ANGKA

Warnai gambar di bawah ini sesuai dengan kode angka pada warna!



1	MERAH	2	HIJAU	3	KUNING
5	ORANYE	6	KREM	4	COKLAT

LIVEWORKSHEETS