No organismo humano, os nutrientes podem ter diferentes funções.

1. Liga corretamente as funções dos nutrientes no organismo à sua respetiva definição.

Nutrientes com função plástica	Regulam (controlam) as reações que ocorrem no organismo e protegem-no contra agressões e doenças.
Nutrientes com função energética	São utilizados na produção e na reparação das células do organismo. São importantes no crescimento.
Nutrientes com função reguladora e protetora	São usados na produção de energia necessária às células e contribuem para os diferentes processos do organismo, como o movimento e a manutenção da temperatura corporal.

2. Faz corresponder as imagens ao tipo de conservação representado



Salga



Pasteurização



Congelação



Vácuo

LIVEWORKSHEETS